

Заведующая МБДОУ №4

МЕНЮ

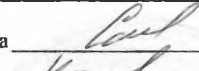
УТВЕРЖДАЮ

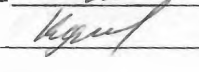
А.Ф. Тарасова

с/д № 4

«19» Января 2025г (6й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1г. до 3х	С 3 до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.
Каша жидкая молочная гречневая с маслом сливочном	140/3	180/3	180.10	255.90
Чай с молоком с сахаром	180/6	180/6	75,76	75,76
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98.50	111.68
2-ой завтрак				
Сок	200	200	84.80	84.80
Обед				
Салат из кукурузы к/с	30	50	29,79	49,65
Борщ на КБ со сметаной	150/5	180/7	70,31	85,97
Жаркое по домашнему с птицей	150	200	177.15	236.20
Напиток из с/х фруктов	150	180	60	71.52
Хлеб ржаной	35	45	69.23	89.19
Уплотненный полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	76,00	92
Омлет натуральный	130	150	251.03	289.66
Чай с сахаром. с яблоком	150/5/10	180/6/10	24,70	28.70
Хлеб	25	30	58.75	58.81
Белки/ Жиры/ Углеводы			47.93/52,48/146,74	57,78/6276/173,63
Итого килокалорий			1256,12	1499,84

Ст.мед.сестра  Санкова Т.В.

Повар  Куликова Т.Н.