

Заведующая МБДОУ №4

А.Ф. Тарасова

МЕНЮ

«19» Января 2025г (6й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1г. до 3х	С 3 до 7 л.	С 1г. до 3 л.	С 3 до 7 л.
Каша жидккая молочная гречневая с маслом сливочным	140/3	180/3	180,10	255,90
Чай с молоком с сахаром	180/6	180/6	75,76	75,76
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
<b>2-ой завтрак</b>				
Сок	200	200	84,80	84,80
<b>Обед</b>				
Салат из кукурузы к/с	30	50	29,79	49,65
Борщ на КБ со сметаной	150/5	180/7	70,31	85,97
Жаркое по домашнему с птицей	150	200	177,15	236,20
Напиток из с/х фруктов	150	180	60	71,52
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
<b>Уплотненный полдник</b>				
Кисломолочный напиток	150	180	76,00	92
Омлет натуральный	130	150	251,03	289,66
Чай с сахаром. с яблоком	150/5/10	180/6/10	24,70	28,70
Хлеб	25	30	58,75	58,81
Белки/ Жиры/ Углеводы			47,93/52,48/146,74	57,78/6276/173,63
<b>Итого килокалорий</b>			<b>1256,12</b>	<b>1499,84</b>

Ст.мед.сестра Санкова Т.В.

Повар Куликова Т.Н.