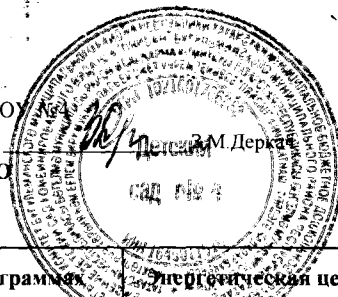


УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБ ПО

МЕНЮ



«18» Июня 2026г (4й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.	С 1 г. до 3 л.	С 3 до 7 л.
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/5	171.47	228.0
Кофейный напиток с молоком	180	180	74.58	74.58
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98.50	111,68
2-ой завтрак				
Сок	200	200	84.80	84.80
Обед				
Салат из свеклы с яблоками	40	60	30.68	46.02
Суп картофельный с горохом на бульоне из говядины	150	180	88.95	106,74
Говядина тушеная с овощами по-татарски/картофельное пюре	30/30/120	40 40 140	101.63/109.80	150,93/128.10
Компот из урюка	150	180	56.83	68.20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/35	25/45	47:69.23	58.75/89,19
Уплотненный полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	76	92
Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	130/20	353.40	408.20
Чай с сахаром	150/5	180/6	20.08	24.10
Белки/ Жиры/ Углеводы			55,99/51,31/191,36	65,18/60,73/208,07
Итого килокалорий			1382,95	1671,29

Ст. мед. сестра T. Lev Санкова Т.В.

Повар Шмелькова Шмелькова Н.А.