

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ

МЕНЮ

«17» Июня 2026г (3й день).



Завтрак	Вес (масса) в граммах				Энергетическая ценность
	С 1г. до 3х л.	С 3 до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.	
Каша "Дружба" молочная с маслом слив.	140/3	180/3	155,56	215,85	
Чай с молоком, сахаром	180/6	180/6	75,76	75,76	
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/5/5	30/5/5	115,67	128,77	
2-ой завтрак					
Фрукты свежие	100	100	96	96	
Обед					
Огурцы свежие	30	50	3,6	6	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150 20	180 20	90,4	104,08	
Биточки домашние/ макароны отварные с масл. сл.	50/110/3	70/130/3	110,54/136,73	154,75/165,79	
Кисель	150	180	62,7	75,24	
Хлеб пшеничный ржаной	20 35	30 45	47,0/69,23	70,50/89,19	
Уплотненный полдник					
Кисломолочный напиток вафли	150 20	180 20	76/108,5	92/108/5	
Омлет натуральный	130	150	251,03	289,66	
Напиток из шиповника	150 5	180/6	26,15	31,38	
Хлеб пшеничный 1 сорт	25	30	58,75	70,5	
Белки/ Жиры / Углеводы			51,59/58,93/185,01	65,05/68,82/231,00	
Итого килокалорий			1483,62	1805,88	

Ст. мед. сестра Т. Санкова Санкова Т.В.

Повар Н.А. Шмелькова Шмелькова Н.А.