

Заведующая МБДОУ №4

МЕНЮ

Тарасова А. П.

Сад №4

«16» Февраля 2026г (6й день)

Завтрак	Вес (масса) в граммах				Нормативная стоимость	
	С 1г до 3х л.	С 3 до 7 л.	С 7 до 11 л.	С 11 до 17 л.	С 1г до 3х л.	С 3 до 7 л.
Каша жидкая молочная гречневая с маслом сливочном	140/3	180/3	180,10		255,90	
Чай с молоком с сахаром	180/6	180/6	75,76		75,76	
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50		111,68	
2-ой завтрак						
Сок	200	200	84,80		84,80	
Обед						
Салат из кукурузы к с	30	50	29,79		49,65	
Борщ на КБ со сметаной	150/5	180/7	70,31		85,97	
Жаркое по домашнему с птицей	150	200	177,15		236,20	
Напиток из с/х фруктов	150	180	60		71,52	
Хлеб ржаной	35	45	69,23		89,19	
Уплотненный полдник						
Кисломолочный напиток	150	180	76,00		92	
Омлет натуральный	130	150	251,03		289,66	
Чай с сахаром, с яблоком	150/5/10	180/6/10	24,70		28,70	
Хлеб	25	30	58,75		58,81	
Белки/ Жиры/ Углеводы			47,93/52,48/146,74		57,78/62,76/173,63	
Итого килокалорий			1256,12		1499,84	

Ст. мед. сестра

Санкова Т. В.

Повар

Куликова Г. Н.