

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4

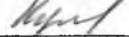
А.Ф.Тарасова

МЕНЮ

«15» Января 2026г (4й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-	С 3-х до7	С 1г. до 3л.	С 3 до7 л.
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	171,47	214,80
Кофейный напиток с молоком	180	180	74,58	74,58
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,68
2-ой завтрак				
Сок	200	200	84,80	84,80
Обед				
Салат из свеклы с яблоками	40	60	30,68	46,02
Суп картофельный с пшенной крупой на бульоне из индейки	150	180	51,45	61,74
Индейка тушеная с овощами по-татарски/картофельное пюре	30/30/120	40/40/140	101,63/109,80	150,93/128,10
Компот из урюка	150	180	56,83	68,20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/35	25/45	47/69,23	58,75/89,19
Уплотненный полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	76	92
Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	130/20	353,40	408,20
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
Белки/ Жиры/ Углеводы			53,88/49,77/188,70	62,63/57,44/204,85
Итого килокалорий			1345,45	1613,09

Ст.мед.сестра  Санкова Т.В.

Повар  Куликова Т.Н.