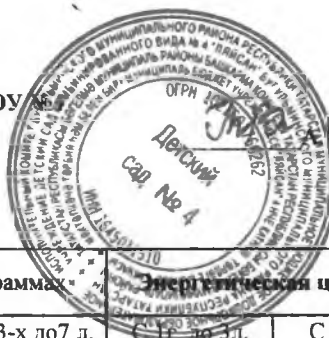


Заведующая МБДОУ

МЕИЮ

«07» Ноября 2025г (5й день).



Ф. Тарасова

Завтрак	Вес (масса) в граммах				Энергетическая ценность			
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.	С 7 до 10 л.	С 10 до 15 л.	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до 7 л.	С 7 до 10 л.	С 10 до 15 л.
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	149.26	186.30				
Чай без сахара, с мармеладом	160/10	160/20	48,15	96,30				
Бутерброд с сыром, маслом слив.	25/5/5	30/5/5	115.67	128,77				
2-ой завтрак								
Фрукты свежие	100	100	47	47				
Обед								
Салат из моркови с сахаром	40	60	20.92	31.38				
Суп гороховый с картофелем, с мясными фрикадельками	150/10	180/10	108.56	126.35				
Тефтели мясные без риса/ овощное рагу	50/120	70/150	92.46/162.29	129.44/202.86				
Компот из св.фруктов(яблоки, апельсин, лимон)	150	180	32.89	39,47				
Хлеб пшеничный/ ржаной	25/40	30/45	58.75/79.20	70.50/89.19				
Уплотненный полдник								
Кисломолочный напиток/сушки	130	150	76.0/66,20	92/66,2				
Рыба, тушеная с овощами/ рис отварной рассыпчатый	50/110/2	70/130/2	196.18/134.03	105/192.01				
Хлеб пшеничный	25	30	58.75	70.50				
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/60/7	21.78	26.48				
Белки/ Жиры/ Углеводы			39,94/50,21/208,02	55,03/55,90/237,51				
Итого килокалорий			1468,08	1699,75				

Ст.мед.сестра *Т.В. Санкова* Санкова Т.В.

Повар *Кирин* Шмелькова Н.А.