



Заведующая МБДОУ №4

УТВЕРЖДАЮ

Детский

сад № 4

ИСКУНО

«09» Февраля 2026г (1й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах				Энергетическая ценность
	С 1г. до 3х	С 3 до 7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до 7 л.	
Каша геркулесовая молочная с маслом	140/3	180/3	185.66	238.71	
Кофейный напиток с молоком	180	180	74.58	74.58	
Бутерброд с сыром с маслом с.л.	25/5/5	30/5/5	115.67	128.77	
2-ой завтрак					
Фрукты свежие	100	100	47	47	
Обед					
Салат из кукурузы к/с лукра кабачковая	40	50	29.7	34.8	
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	180	8936	107.24	
Плов из отварной птицы	150	200	229	282.55	
Напиток из с/х фруктов	150	180	60	72	
Хлеб пшеничный/ ржаной	30/35	35/45	70.57/69.23	82.25 89.19	
Уплотненный полдник					
Печенье	20	20	83.4	83.4	
Кисломолочный напиток	150	180	76	92	
Пудинг из рыбы/соус молочный/ торте картофельное	45/15/120	60/20/140	80/109.8	106.67/128.10	
Чай с сахаром	150/5	180/6	19.95	23.94	
Хлеб пшеничный 1 сорт	30	35	70.57	82.25	
Белки/Киры/Улеводы			52.43/40.81/204.18	59.54/49.49/240.23	
Итого килокалорий			1410.58	1672.96	

Ст. мед. сестра

Санкова Г.В.

Повар

Куликова Г.Н