УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №4
_____ З.М.Деркач

МЕНЮ

«05» Июня 2026 г (5й день).

Завтрак	Вес (масса) в граммах		Энергетическая ценность	
	С 1 г. до 3-х л.	С 3-х до7 л.	С 1г. до 3л.	С 3 до7 л.
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	149,26	186,30
Чай без сахара, с мармеладом	160/10	160/20	48,15	96,30
Бутерброд с сыром, смаслом слив.	25/5/5	30/5/5	115,67	128,77
2-ой завтрак				
фрукты свежие	100	100	47	47
Обед				
Салат из зеленого горошка	40	60	25,08	41,8
Суп картофельный с пшенной крупой, с мясными фрикадельками	150/10	180/10	108,56	126,35
Тефтели мясные без риса/ овощое рагу	50/120	70/150	92,46/162,29	129,44/202,86
Компот из св.фруктов(яблоки, апельсин, лимон)	150	180	32,89	39,47
Хлеб пшеничный/ ржаной	25/40	30/45	58,75/79,20	70,50/89,19
Уплотненный полдник				
Кисломолочный напиток/сушки	130	150	76,0/66,20	92/66,2
Котлеты рыбные/ рис отварной рассыпчатый	50/110/2	70/130/2	196,18/134,03	105/192,01
Хлеб пшеничный	25	30	58,75	70,50
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/607	21,78	26,48
Белки/ Жиры/ Углеводы			**40,33/51,72/205,25**	**25,77/58,43/233,67**
Итого килокалорий			**1472,24**	**1710,17**

Ст.мед.сестра _____ Санкова Т.В.

Повар _____ Шмелькова Н.А.