



ЗАВТРАК

Каша геркулесовая молочная с маслом (180/140 гр.) (251,91/198,86Ккал.)
Отварное яйцо (40/20гр.) (63/31,50Ккал.)
Какао с молоком (180/180 гр.) (90,78/90,78Ккал.)
Бутерброд с маслом сливочным (30/5/25/5гр.) (111,68/98,50Ккал.)

10 часов

Сок (200/200гр.) (84,80/84,80 Ккал.)

ОБЕД

Салат из припущенной моркови с яблоками (60/40гр.) (24,24/16,16Ккал.)
Щи со свежей капустой и картофелем с мясными фрикадельками, со сметаной (180/150гр.) (84,80/81,56Ккал.)
Тефтели мясные в томатном соусе (60/40гр.) (125,85/94,39Ккал.)
Гороховое пюре (130/110гр.) (196,94/163,9 Ккал.)
Компот из урюка (180/150гр.) (68,20/56,83Ккал.)
Хлеб ржаной (50/35гр.) (99,10/69,23Ккал.)
Хлеб пшеничный (40/30гр.) (94/70,57Ккал.)

Уплотненный Полдник

Ацидофильный напиток (200/180гр.) (102,22/91,20Ккал.)
Пудинг творожный запеченный с повидлом (130/110гр.) (360,20/330,50Ккал.)
Фрукты (150/150гр.) (144/144Ккал.)
Чай с сахаром (180/150 гр.) (24,10/20,08Ккал.)

МЕНЮ

для общеразвивающих групп на 29 апреля 2026 года

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая молочная с маслом (180/3-140/3 гр.) (238,71/185,66Ккал.)
Какао с молоком (180/180 гр.) (90,78/90,78Ккал.)
Бутерброд с маслом (30/5гр-25/5гр.) (111,68/98,50Ккал.)

10 часов

Сок (200/200гр.) (84,44 /84,44 Ккал.)

ОБЕД

Салат из припущенной моркови с яблоками (60/40гр.) (24,24/ 16,16Ккал.)
Щи со свежей капустой и картофелем с мясными фрикадельками, со сметаной (180/150гр.) (84,80/81,36Ккал.)
Тефтели мясные в томатном соусе (60/45гр.) (125,85/94,39Ккал.)
Гороховое пюре (130/110гр.) (196,94/163,90Ккал.)
Компот из урюка (180/150гр.) (68,20/56,83Ккал.)
Хлеб ржаной (45/35гр.) (89,19/69,2Ккал.)

Уплотненный Полдник

Ацидофильный напиток (180/150гр.) (92/76Ккал.)
Пудинг творожный с повидлом (130г/110р.) (360,20/330,50Ккал.)
Чай с сахаром (180/150 гр.) (24,10/20,08Ккал.)

Заведующая
Повар
Мед. работник

М.П.



Садыкова М.Р.
Смирнова Е.В.
Кузина С.А.