

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 37 «Родничок»

## МЕНЮ

для санаторных групп  
на 28 апреля 2026 года

### ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная с маслом (180/140 гр.) (228/184,67 Ккал.)  
Кофейный напиток с молоком (180/180 гр.) (74,58/75,58Ккал.)  
Бутерброд с маслом сливочным (30/5/25/5гр.) (111,68/98,50Ккал.)  
Кондитерские изделия(40/20гр.)(166,80/83,40Ккал.)

### 10 часов

Фрукты (150/150гр.) (70,54/70,54Ккал.)

### ОБЕД

Салат из квашеной капусты (60/40гр.) (51,42/34,28Ккал.)  
Суп картофельный с пшенной крупой  
С куриными фрикадельками(180/20/150гр.) (102,44/71,65Ккал.)  
Биточки рубленые из рыбы (80/60гр.) (142,40/106,80Ккал.)  
Пюре картофельное (150/120гр.) (132/109,80Ккал.)  
Компот из свежих яблок (180/150гр.) (103,14/85,95Ккал.)  
Хлеб ржаной (50/35гр.) (99,10/69,23Ккал.)  
Хлеб пшеничный (40/30гр.) (94/70,57Ккал.)

### Уплотненный Полдник

Молоко кипяченое (200/180гр.) (113,33/94,44Ккал.)  
Ватрушка с повидлом (50/50гр.) (121,33/121,33 Ккал.)  
Макаронные изделия отварные с сыром (150/130гр.) (206,33/178,82Ккал.)  
Напиток из шиповника (180/150гр.) (31,38/47Ккал.)  
Хлеб пшеничный (30/20гр.) (70,57/47Ккал.)

## МЕНЮ

для общеразвивающих групп  
на 28 апреля 2026 года

### ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная с маслом (180/140 гр.) (214,80/171,47 Ккал.)  
Кофейный напиток с молоком (180/180 гр.) (74,58/74,58Ккал.)  
Бутерброд маслом сливочным (30/5гр-25гр.) (111,68/98,50Ккал.)

### 10 часов

Фрукты (100 /100гр.) (47/47Ккал.)

### ОБЕД

Салат из квашеной капусты (50/30гр.) (42,85/25,71 Ккал.)  
Суп картофельный с пшенной крупой,  
с куриными фрикадельками (180/10-150/10гр.) (81,94/71,65Ккал.)  
Биточки рубленые из рыбы (70/50гр.) (142,4/89Ккал.)  
Пюре картофельное (140/120гр.) (128/109,80 Ккал.)  
Компот из свежих яблок (180/150гр.) (103,14/85,95Ккал.)  
Хлеб ржаной (45/35гр.) (89,19/69,23Ккал.)

### Уплотненный ПОЛДНИК

Молоко кипяченое (180/150гр.) (102/85Ккал.)  
Кондитерские изделия (20/15гр) (166,80/83,40Ккал.)  
Макаронные изделия отварные с сыром (150/130гр.) (206,33/178,82Ккал.)  
Напиток из шиповника (180/150гр.) (90/26,15Ккал.)  
Хлеб пшеничный (30гр.) (70,57Ккал.)

Заведующая  
Повар  
Мед. работник



Садыкова М.Р.  
Кандаурова И.Н.  
Кузина С.А.

М.П.