



МБДОУ детский сад комбинированного вида № 37 «Родничок»

МЕНЮ
для санаторных групп
на 23 апреля 2026 года

ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная с маслом (180/140гр.) (214,80/184,67Ккал.)
Котлеты рубленые из говядины (70/50гр.) (179,20/150,76Ккал.)
Кофейный напиток с молоком (180/180 гр.) (74,58/ 74,58Ккал.)
Бутерброд с маслом сливочным (30/5г/25/5р.) (111,68/98,50 Ккал.)

10 часов

Сок (200/200гр.) (84,80/84,80Ккал.)

ОБЕД

Салат из свеклы с яблоками (60/40гр.) (46,02/30,68Ккал.)
Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки, с мясом индейки (180/150гр.) (120,54/80,85 Ккал.)
Индейка тушеная с овощами по-татарски (40/30гр.) (150,93/101,63Ккал.)
Пюре картофельное (150/120гр.) (132/109,80Ккал.)
Компот из урюка (180/150гр.) (68,20/56,83Ккал.)
Хлеб ржаной (45/35гр.) (99,10/69,23Ккал.)
Хлеб пшеничный (40/30гр.) (9470,57Ккал.)

**Уплотненный
Полдник**

Напиток кисломолочный
ацидофильный (200/180гр.) (102,22/91,20Ккал.)
Сдоба обыкновенная (25/25гр.) (71/71Ккал.)
Запеканка творожная с молоком сгущенным (130/130гр.) (408,20/408,20Ккал.)
Чай с сахаром (180/150 гр.) (24,10/30,08Ккал.)

МЕНЮ
для общеразвивающих групп
на 23 апреля 2026 года

ЗАВТРАК

Каша ячневая молочная с маслом (180/140гр.) (251,91/185,66)
Кофейный напиток с молоком (180/150 гр.) (42,67/35,54Ккал.)
Бутерброд с маслом (30/5/5гр-25/5/5гр.) (120,67/107,57Ккал.)

10 часов

Сок (200-00гр.) (84,80/84,80Ккал.)

ОБЕД

Салат из свеклы с яблоками (60/40гр.) (46,02/30,68Ккал.)
Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки (180/150гр.) (61,74 /51,45Ккал.)
Индейка тушеная с овощами по-татарски (40/30гр.) (150,93/101,63Ккал.)
Пюре картофельное (140/120гр.) (128,10/110 Ккал.)
Компот из урюка (180/150гр.) (68,20/56,83Ккал.)
Хлеб ржаной (25/35гр.) (58,75/69,23Ккал.)
Хлеб пшеничный (45/-гр.) (89,19/-Ккал.)

**Уплотненный
ПОЛДНИК**

Напиток кисломолочный
ацидофильный (180гр/150гр.) (92/76Ккал.)
Запеканка творожная с молоком сгущенным (130/110гр.) (408,20/353,40Ккал.)
Чай с сахаром (180/6-150/5 гр.) (24,10/20,08Ккал.)

Заведующая
Повар
Мед. работник



Садыкова М.Р.
Кандаурова И.Н.
Кузина С.А.

М.П.