

МЕНЮ

**для санаторных групп
на 22 апреля 2026 года**

ЗАВТРАК

Каша «Дружба» молочная с маслом (180/140 гр.) (229,05/168,76 Ккал.)
Чай с молоком, сахаром (180/180гр.) (75,76/75,76Ккал.)
Бутерброд с сыром,маслом сливочным (30/10/5/ 25/10/5гр.) (145,54/132,84Ккал.)

10 часов

Фрукты (150/150гр.) (64,50/64,50 Ккал.)

ОБЕД

Салат из припущенной моркови с курагой (60/40гр.) (38,52/25,68Ккал.)
Суп картофельный с рыбными фрикадельками (180/150гр.) (104,08/90,40Ккал.)
Биточки «Домашние» (80/60гр.) (176,86/132,65Ккал.)
Макаронные изделия отварные
с маслом сливочным (130/5/ 110/2гр.) (179/136,73Ккал.)
Кисель (180/150гр.) (75,24/62,70Ккал.)
Хлеб ржаной (50/35гр.) (99,10/69,23Ккал.)
Хлеб пшеничный (40/30гр.) (94/70,57Ккал.)

**Уплотненный
Полдник**

Катык (200/180 гр.) (102,22/91,20Ккал.)
Кондитерские изделия (20/20гр.) (108,50/108,50Ккал.)
Омлет натуральный (150/130гр.) (289,66/251,03Ккал.)
Рыба отварная (70/60гр.) (56/48 Ккал.)
Напиток из шиповника (180/150) (31,38/26,15Ккал.)
Хлеб пшеничный (30/30гр.) (70,50/70,50Ккал.)

МЕНЮ

**для общеразвивающих групп
на 22 апреля 2026 года**

ЗАВТРАК

Каша «Дружба» молочная с маслом (180/3 -140/3гр.) (215,85/155,56 Ккал.)
Чай с молоком, сахаром (180/180гр.) (75,76Ккал.)
Бутерброд с сыром, маслом сливочным (30/5гр/25/5гр.) (128,77/115,67Ккал.)

10 часов

Фрукты (100/100гр.) (96/96Ккал.)

ОБЕД

Салат из припущенной моркови с курагой (60/40гр.) (38,52/25,68 Ккал.)
Суп картофельный с рыбными фрикадельками (180-150гр.) (104,08,74/90,40Ккал.)
Биточки «Домашние» (70/50гр.) (154,75/110,54Ккал.)
Макаронные изделия отварные
с маслом сливочным (130/3-110/2гр.) (163,79/136,73Ккал.)
Кисель (180/150гр.) (75,24/62,70Ккал.)
Хлеб ржаной(45/35гр.) (89,19/69,23Ккал.)
Хлеб пшеничный (25/20гр.) (58,75/47Ккал.)

**Уплотненный
ПОЛДНИК**

Катык (180гр / 150гр.) (92/76Ккал.)
Кондитерские изделия (20/20гр.) (108,50/108,50 Ккал.)
Омлет натуральный (150/130гр.) (289,66/251,03Ккал.)
Напиток из шиповника (180/150) (43,92/26,15Ккал.)
Хлеб пшеничный (30/20гр.) (70,50/47Ккал.)

Заведующая
Повар
Мед. работник

М.П.



Садыкова М.Р.
Кандаурова И.Н.
Кузина С.А.