



МЕНЮ

для санаторных групп
на 21 апреля 2026 года

ЗАВТРАК

Каша полбяная молочная с маслом (180/5/140/5 гр.) (220,52/ 175,20Ккал.)
Какао с молоком (180 гр.) (90,78Ккал.)
Бутерброд с маслом (30/5гр.) (111,68Ккал.)
Йогурт в инд.откивачке (180/150 гр.) (92/76,66Ккалл.)

10 часов

Сок (200/200 гр.) (84,80/84,80Ккал.)

ОБЕД

Салат картофельный с морковью и солеными огурцами (60/40гр.) (51,96/34,64Ккал.)
Борщ со свежей капустой, картофелем, на мясном бульоне, с мясом говядины, со сметаной (180/150гр.) (100,80/85,14Ккал.)
Гуляш и отварной говядины (40/30гр.) (176,80/132,60Ккал.)
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (130/ 110гр.) (218,47/170,14Ккалл.)
Компот из свежих яблок (180/150гр.) (103,1485,95Ккал.)
Хлеб ржаной (50/35гр.) (99,10/69,23Ккал.)
Хлеб пшеничный (40/30гр.) (94/70,57Ккал.)

Уплотненный Полдник

Ряженка (200/180гр.) (102,22Ккал.)
Королевская ватрушка (150/130гр.) (404/350,13 Ккал.)
Чай с сахаром и лимоном (180/150 гр.) (26,48/21,78Ккал.)
Фрукты (150/150гр.) (144/144 Ккал.)

МЕНЮ

для общеразвивающих групп
на 21 апреля 2026 года

ЗАВТРАК

Каша полбяная молочная с маслом (180/3-140/3 гр.) (207,32/162,00Ккал.)
Какао с молоком (180/180 гр.) (90,78/90,78Ккал.)
Бутерброд с маслом (30/5/5гр-25/5/5гр.) (120,67/107,57Ккал.)

10 часов

Сок (200-200гр.) (84,80/84,80Ккал.)

ОБЕД

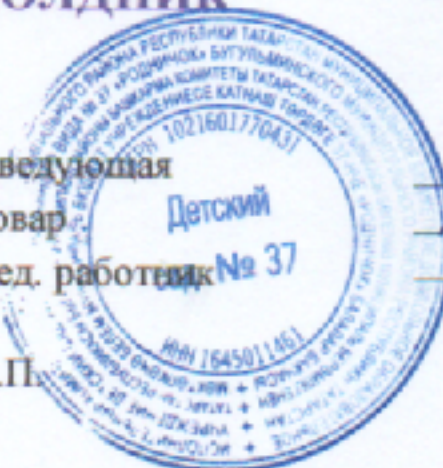
Салат картофельный с морковью и солеными огурцами (60/40гр.) (51,96/34,64Ккал.)
Борщ со свежей капустой, картофелем, на мясном бульоне, со сметаной (180/7гр-150/5.) (85,97/70,31Ккал.)
Гуляш из отварной говядины (40/30гр.) (176,8/132,6Ккал.)
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (130-110гр.) (205,27/170,14Ккал.)
Компот из свежих яблок (180/150гр.) (103,14/85,95Ккал.)
Хлеб ржаной (45/35гр.) (89,19/69,23Ккал.)
Хлеб пшеничный (25/20гр.) (58,75Ккал.)

Уплотненный ПОЛДНИК

Ряженка (180гр/150гр.) (92Ккал.)
Королевская ватрушка (130/20гр.) (404Ккал.)
Чай с сахаром и лимоном (180 гр.) (26,48Ккал.)

Заведующая
Повар
Мед. работник № 37

М.П.



Садыкова М.Р.
Кандаурова И.Н.
Кузина С.А.

Садыкова М.Р.
Кандаурова И.Н.
Кузина С.А.