



## МЕНЮ

### для санаторных групп на 17 апреля 2026 года

#### ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная с маслом (180/140гр.) (254,36/205,26Ккал.)  
Чай с сахаром, с яблоком (180/170гр.) (28,70/28,70Ккал.)  
Бутерброд с маслом сливочным (30/5/25/5гр.) (111,68Ккал.)  
Йогурт в инд. стаканчике (150/150гр.) (76,66/76,66 Ккал.)

#### 10 часов

Сок (200/200гр.) (84,48/84,80Ккал.)

#### ОБЕД

Салат из зеленого горошка (50/30гр.) (41,80/25,08Ккал.)  
Суп картофельный с рисовой крупой и томатом с куриными фрикадельками (180/150гр.) (96,77/71,65Ккал.)  
Капуста тушеная с мясом (185/150гр.) (205,10/169,20Ккал.)  
Компот из свежих фруктов (180/150гр.) (39,47/32,89Ккал.)  
Хлеб ржаной (50/35гр.) (99,10/69,23Ккал.)  
Хлеб пшеничный (40/30гр.) (94/70,57Ккал.)

#### Уплотненный Полдник

Кефир (200/180гр.) (100/83Ккал.)  
Кондитерские изделия (35/35гр.) (128,10/128,10Ккал.)  
Омлет натуральный (150/130гр.) (289,66/251,03Ккал.)  
Напиток из шиповника (180/150 гр.) (31,38/26,15Ккал.)  
Хлеб пшеничный (30/20гр.) (70,57/47Ккал.)

## МЕНЮ

### для общеразвивающих групп на 17 апреля 2026 года

#### ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная с маслом (180/3-140/3 гр.) (207,32/191,96Ккал.)  
Чай с сахаром, с яблоками (180/170гр.) (28,70/28,70Ккал.)  
Бутерброд с маслом сливочным (30/5гр/25/5гр.) (111,68/98,50Ккал.)

#### 10 часов

Сок (200/200гр.) (84,44 /84,44 Ккал.)

#### ОБЕД

Салат из зеленого горошка (50/30гр.) (41,80/25,08Ккал.)  
Суп картофельный с рисовой крупой и томатом с куриными фрикадельками (180/150гр.) (76,57/71,65Ккал.)  
Капуста тушеная с мясом (200/150гр.) (205,10/169,20Ккал.)  
Компот из свежих фруктов (180/150гр.) (39,47/32,89Ккал.)  
Хлеб ржаной (45/35гр.) (89,19/69,23Ккал.)

#### Уплотненный ПОЛДНИК

Кефир (180гр\3/ 150/2гр.) (90/83Ккал.)  
Кондитерские изделия (35/35гр.) (128,10/128,10 Ккал.)  
Омлет натуральный (150/130гр.) (289,66/251,03Ккал.)  
Напиток из шиповника (180/10-150/8 гр.) (43,92/ 26,15Ккал.)  
Хлеб пшеничный (30/20гр.) (70,57/84,44Ккал.)



Заведующая  
Повар  
Мед. работник  
Детский сад № 37

Салькова М.Р.  
Кандаурова И.Н.  
Кузина С.А.