



МБОУ Детский сад комбинированного вида № 37 «Родничок»

МЕНЮ

для санаторных групп
на 16 апреля 2026 года

ЗАВТРАК

Каша пшенная молочная с маслом (180/5 гр.) (197,44Ккал.)
Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным (50гр.) (123,20 Ккал.)
Чай с молоком, с сахаром (180гр.) (75,76Ккал.)
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным (30/10/5гр.) (145,94Ккал.)

10 часов

Фрукты (150гр.) (64,50Ккал.)

ОБЕД

Салат и моркови с сахаром(60гр.) (31,38Ккал.)
Суп-лапша домашняя на бульоне из индейки (180гр.) (142,14Ккал.)
Гуляш из отварной индейки (40/40гр.) (123,51/92,63Ккал.)
Каша гречневая рассыпчатая (130/3гр.) (205,27 Ккал.)
Кисель (180гр.) (75,2Ккал.)
Хлеб ржаной (50гр.) (99,10Ккал.)
Хлеб пшеничный (40гр.) (94Ккал.)

Уплотненный Полдник

Катык (200гр гр.) (92/76Ккал.)
Булочка сладкая (50гр.) (151Ккал.)
Котлеты рыбные (80гр.) (116,25Ккал.)
Картофель запеченный (150гр.) (228Ккал.)
Чай с сахаром и лимоном (180гр.) (26,48Ккал.)
Хлеб пшеничный (30гр.) (70,57Ккал.)

МЕНЮ

для общеразвивающих групп
на 16 апреля 2026 года

ЗАВТРАК

Каша пшенная молочная с маслом (180/3-150/3 гр.) (184,24/117,24Ккал.)
Чай с молоком, с сахаром (180/180гр.) (75,76/75,76Ккал.)
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным (30/5гр/25/5гр.) (128,77/115,67Ккал.)

10 часов

Фрукты (100 /100гр.) (47/47Ккал.)

ОБЕД

Салат и моркови с сахаром(60/40гр.) (31,38/20,92Ккал.)
Суп-лапша домашняя на бульоне из индейки (180/150гр.) (83,34/69,45Ккал.)
Гуляш из индейки (40/30гр.) (123,51/92,63Ккал.)
Каша гречневая рассыпчатая (130/110гр.) (205,27/170,14Ккал.)
Кисель (180/150гр.) (75,24/63Ккал.)
Хлеб ржаной (45/35гр.) (89/69,23Ккал.)

Уплотненный ПОЛДНИК

Катык (180гр / 150гр.) (92/76Ккал.)
Булочка сладкая (50/35гр.) (151/123,90Ккал.)
Котлеты рыбные (70/50гр.) (101,72/72,63Ккал.)
Картофель запеченный (140/120гр.)
(212,8/182,4 Ккал.)
Чай с сахаром и лимоном (180/150гр.) (26,48/21,78Ккал.)
Хлеб пшеничный (30/20гр.) (70,57/84,44Ккал.)

Заведующая
Повар
Мед. работник
№ 37

М.П.



Садыкова М.Р.
Смирнова Е.В.
Кузина С.А.