



МБДОУ детский сад комбинированного вида № 37 «Родничок»

для санаторных групп на 13 апреля 2026 года

10 часов

Каша жидкая молочная гречневая с маслом (180/5/140/5гр.) (239,10/193,30Ккал.)
Говядина тушеная с овощами (40/30гр.) (92,66 /77,83Ккал.)
Чай с молоком, с сахаром (180/6/180/6гр.) (75,76/75,76Ккал.)
Бутерброд с маслом (30/5г/25/5р.) (111,68/98,50 Ккал.)
Сок (200/200гр.) (84,80/84,80 Ккал.)

ОБЕД

Салат из кукурузы к/с (50/30гр.) 49,65/29,79Ккал.)
Борщ со свежей капустой, картофелем, на курином бульоне, с мясом птицы, со сметаной (180/150) (112,17//96,51Ккал.)
Жаркое по-домашнему с птицей (200/150гр.) (236,20/177,15Ккал.)
Напиток из сухофруктов (180/150гр.) (71,52/60Ккал.)
Хлеб ржаной (50/35гр.) (99,10/69,23Ккал.)
Хлеб пшеничный (40/30гр.) (94/76,57Ккал.)

**Уплотненный
Полдник**

Катык (200/180гр.) (102,22/91,20Ккал.)
Омлет натуральный (150/130гр.) (289,66/251,03Ккал.)
Чай с сахаром, с яблоком (180/150 гр.)
(28,70/24,70Ккал.)
Хлеб пшеничный (30/30гр.) (70,50/70,57Ккал.)

МЕНЮ

для общеразвивающих групп на 13 апреля 2026 года

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная гречневая с маслом (180/5-140/4 гр.) (155,42/127,17Ккал.)
Чай с молоком, с сахаром (180/10-150/8 гр.) (75,76/71,36Ккал.)
Бутерброд с сыром, маслом сливочным (30/10гр.) (144,60Ккал.)

10 часов

Сок (200/200гр.) (84,44 /84,44 Ккал.)

ОБЕД

Салат из кукурузы к/с (50/30гр.) (49,63/29,79 Ккал.)
Борщ со свежей капустой, картофелем, на курином бульоне, со сметаной (180/150) (85,97/70,31Ккал.)
Жаркое по-домашнему с птицей (200/150гр.) (236,20/177,15Ккал.)
Напиток из сухофруктов (180/150гр.) (71,52/60Ккал.)
Хлеб ржаной (45гр.) (89Ккал.)

**Уплотненный
ПОЛДНИК**

Катык (180гр/ 150гр.) (92/76Ккал.)
Омлет натуральный (150/130гр.) (289,66/251,03Ккал.)
Чай с сахаром, с яблоком (180/160 гр.)
(58,81/24,70Ккал.)
Хлеб пшеничный (30/20гр.) (70,50/47Ккал.)



Сад
Смирнова
Кузина

Садыкова М.Р.
Смирнова Е.В.
Кузина С.А.