



ЗАВТРАК

Каша геркулесовая молочная с маслом (180/140 гр.) (251,91/198,86Ккал.)
Кофейный напиток с молоком (180/180 гр.) (71,58 Ккал.)
Отварное яйцо (40/40гр.) (63Ккал.)
Бутерброд с сыром,маслом сливочным (30/10/5/ 25/10/5гр.) (145,94/132,84Ккал.)

10 часов

Фрукты (150/150гр.) (70,50 Ккал.)

ОБЕД

Икра кабачковая (60гр) (41,76Ккал.)
Салат из кукурузы (30гр.) (29,79 Ккал.)
Суп картофельный с клецками на курином бульоне с мясом птицы (180/20/150/10гр.) (156,26/115,56 Ккал.)
Плов из отварной птицы(200/150гр.) (282,55/229 Ккал.)
Напиток из сухофруктов (180/150гр.) (72,60Ккал.)
Хлеб ржаной (50/35гр.) (99,1069,23 Ккал.)
Хлеб пшеничный (40/30гр.) (9470,57Ккал.)

**Уплотненный
Полдник**

Ацидофильный напиток (200/180гр.) (102,22/91,20Ккал.)
Пудинг рыбный (60/45гр.) (106,67/80 Ккал.)
Пюре картофельное (150/120 гр.) (152/109,80Ккал.)
Чай с сахаром (180/150 гр.) (23,94/19,55Ккал.)
Кондитерские изделия (20/20гр.) (83,40Ккал.)
Хлеб пшеничный (35гр.) (82,25Ккал.)

МЕНЮ

**для общеразвивающих групп
на 6 апреля 2026 года**

ЗАВТРАК

Каша геркулесовая молочная с маслом (180/5-140/3 гр.) (238,71/185,66Ккал.)
Кофейный напиток с молоком (180/180 гр.) (74,58/74,58Ккал.)
Бутерброд с сыром, маслом сливочным (30/5гр/25/5гр.) (111/68,50Ккал.)

10 часов

Фрукты (100гр-100гр.) (47/47 Ккал.)

ОБЕД

Салат и кукурузы ю/с 30гр (29,79 Ккал.) с 1до 3лет
Икра кабачковая (50гр) (34,80Ккал.)
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (180-150гр.) (107,24/89,36 Ккал.)
Плов из отварной птицы (200/150гр.) (282,55/229 Ккал.)
Напиток из сухофруктов (180/150гр.) (72/34,39 Ккал.)
Хлеб ржаной (45/35гр.) (89,19/69,23 Ккал.)
Хлеб пшеничный (25/15гр.) (58,75/35,25Ккал.)

**Уплотненный
ПОЛДНИК**

Ацидофильный напиток (180/150гр.) (92/76Ккал.)
Пудинг рыбный (60/45гр.) (106,67/80 Ккал.)
Пюре картофельное (140/120 гр.) (128,10/109,80Ккал.)
Чай с сахаром (180/150 гр.) (23,94/19,95Ккал.)
Кондитерские изделия (20/20гр.) (83,40/83,40 Ккал.)
Хлеб пшеничный (35гр.) (70,50/47Ккал.)

Заведующая
Повар
Мед. работник

М.П.



Садыкова М.Р.
Кандаурова И.И.
Кузина С.А.