

МЕНЮ
для санаторных групп
на 3 апреля 2026 года

ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная с маслом (180/140гр.) (254,36/205,26Ккал.)
Чай с сахаром, 2 яблоком (180/170гр.) (28,70/28,70Ккал.)
Бутерброд с маслом сливочным (30/5/25/5гр.) (111,68Ккал.)
Йогурт в инд. стаканчике (150/150гр.) (76,66/76,66 Ккал.)

10 часов

Сок (200/200гр.) (84,48/84,80Ккал.)

ОБЕД

Салат из зеленого горошка (50/30гр.) (41,80/25,08Ккал.)
Суп картофельный с рисовой крупой и томатом с куриными фрикадельками (180/150гр.) (96,77/71,65Ккал.)
Капуста тушеная с мясом (185/150гр.) (205,10/169,20Ккал.)
Компот из свежих фруктов (180/150гр.) (39,47/32,89Ккал.)
Хлеб ржаной (50/35гр.) (99,10/69,23Ккал.)
Хлеб пшеничный (40/30гр.) (94,70/57Ккал.)

**Уплотненный
Полдник**

Кефир (200/180гр.) (100/83Ккал.)
Кондитерские изделия (35/35гр.) (128,10/128,10Ккал.)
Омлет натуральный (150/130гр.) (289,66/251,03Ккал.)
Напиток из шиповника (180/150 гр.) (51,58/26,15Ккал.)
Хлеб пшеничный (30/20гр.) (70,57/47Ккал.)

МЕНЮ
для общеразвивающих групп
на 3 апреля 2026 года

ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная с маслом (180/3-140/3 гр.) (207,32/191,96Ккал.)
Чай с сахаром, 2 яблоками (180/170гр.) (28,70/28,70Ккал.)
Бутерброд с маслом сливочным (30/5гр/25/5гр.) (111,68/98,50Ккал.)

10 часов

Сок (200/200гр.) (84,44/84,44 Ккал.)

ОБЕД

Салат из зеленого горошка (50/30гр.) (41,80/25,08Ккал.)
Суп картофельный с рисовой крупой и томатом с куриными фрикадельками (180/150гр.) (76,57/71,65Ккал.)
Капуста тушеная с мясом (200/150гр.) (205,10/169,20Ккал.)
Компот из свежих фруктов (180/150гр.) (39,47/32,89Ккал.)
Хлеб ржаной (45/35гр.) (89,19/69,23Ккал.)

**Уплотненный
ПОЛДНИК**

Кефир (180гр.) (90/83Ккал.)
Кондитерские изделия (35/35гр.) (128,10/128,10 Ккал.)
Омлет натуральный (130гр.) (289,66/251,03Ккал.)
Напиток из шиповника (180/10-150/8 гр.) (43,92/ 26,15Ккал.)
Хлеб пшеничный (30/20гр.) (70,57/84,44Ккал.)

Заведующая
Повар
Мед. работник
М.П.

