



МБДОУ детский сад комбинированного вида № 37 «Родничок»

МЕНЮ
для санаторных групп
на 2 апреля 2026 года

ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная с маслом (180/140 гр.) (197,44/130,54Ккал.)
Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным (50/50гр.) (123,20/110 Ккал.)
Чай с молоком, с сахаром (180/180гр.) (75,76/75,76Ккал.)
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным (50/10/5/25/10/5гр.) (145,94Ккал.)

10 часов

Фрукты (150/150гр.) (64,50/64,50Ккал.)

ОБЕД

Винегрет овощной (60/40гр.) (56,88/37,92Ккал.)
Суп-лапша домашняя на бульоне из индейки (180/150гр.) (142,14/98,85Ккал.)
Гуляш из отварной индейки (40/30гр.) (123,51/92,63Ккал.)
Каша гречневая рассыпчатая (130/110гр.) (205,27/170,14 Ккал.)
Кисель (180/150гр.) (75,24/63Ккал.)
Хлеб ржаной (30/30гр.) (99,10/69,23Ккал.)
Хлеб пшеничный (40/30гр.) (9470,57Ккал.)

**Уплотненный
Полдник**

Катык (200/180гр гр.) (92/76/91,2Ккал.)
Булочка сладкая (50/35гр.) (151/123,90Ккал.)
Котлеты рыбные (80/60гр.) (116,25/87,15Ккал.)
Картофель запеченный (150/120гр.) (228/182,4Ккал.)
Чай с сахаром и лимоном (180/150гр.) (26,48/21,78Ккал.)
Хлеб пшеничный (30/30гр.) (70,57/70,57Ккал.)

МЕНЮ
для общеразвивающих групп
на 2 апреля 2026 года

ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная с маслом (180/3-150/3 гр.) (184,24/117,24Ккал.)
Чай с молоком, с сахаром (180/180гр.) (75,76/75,76Ккал.)
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным (30/5гр/25/5гр.) (128,77/115,67Ккал.)

10 часов

Фрукты (100 /100гр.) (47/47Ккал.)

ОБЕД

Винегрет овощной (60/40гр.) (56,88/37,92Ккал.)
Суп-лапша домашняя на бульоне из индейки (180/150гр.) (83,34/69,45Ккал.)
Гуляш из индейки (40/30гр.) (123,51/92,63Ккал.)
Каша гречневая рассыпчатая (130/110гр.) (205,27/170,14Ккал.)
Кисель (180/150гр.) (75,24/63Ккал.)
Хлеб ржаной (45/35гр.) (89/69,23Ккал.)

**Уплотненный
ПОЛДНИК**

Катык (180гр / 150гр.) (92/76Ккал.)
Булочка сладкая (50/35гр.) (151/123,90Ккал.)
Котлеты рыбные (70/50гр.) (101,72/72,63Ккал.)
Картофель запеченный (150/120гр.) (228,8/182,4 Ккал.)
Чай с сахаром и лимоном (180/150гр.) (26,48/21,78Ккал.)
Хлеб пшеничный (30/30гр.) (70,57/70,57Ккал.)

Заведующая
Повар
Мед. работник

М.П.



Сидикова М.Р.
Сидикова Е.В.
Козлова С.А.