

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 37 «Родничок»



## МЕНЮ

для санаторных групп  
на 1 апреля 2026 года

### ЗАВТРАК

Каша геркулесовая молочная с маслом (180/140 гр.) (251,91/198,86Ккал.)  
Отварное яйцо (40/20гр.) (63/31,50Ккал.)  
Какао с молоком (180/180 гр.) (90,78/90,78Ккал.)  
Бутеррод с маслом сливочным (30/5/25/2гр.) (111,68/98,50Ккал.)

### 10 часов

Сок (200/200гр.) (84,80/84,80 Ккал.)

### ОБЕД

Салат из припущенной моркови с яблоками (60/40гр.) (24,24/16,16Ккал.)  
Щи со свежей капустой и картофелем с мясными фрикадельками, со сметаной (180/150гр.) (84,80/81,56Ккал.)  
Тефтели мясные в томатном соусе (60/40гр.) (125,85/94,39Ккал.)  
Гороховое пюре (130/110гр.) (196,94/163,90Ккал.)  
Компот из урюка (180/150гр.) (68,20/56,83Ккал.)  
Хлеб ржаной (50/35гр.) (99,10/69,23Ккал.)  
Хлеб пшеничный (40/30гр.) (94/70,57Ккал.)

### Уплотненный Полдник

Апплофильный паштот (200/180гр.) (302,22/91,20Ккал.)  
Пудинг творожный запеченный с повидлом (130/110гр.) (360,20/330,50Ккал.)  
Фрукты (150/150гр.) (144/144Ккал.)  
Чай с сахаром (180/150 гр.) (24,10/20,08Ккал.)

## МЕНЮ

для общеразвивающих групп  
на 1 апреля 2026 года

### ЗАВТРАК

Каша геркулесовая молочная с маслом (180/3-140/3 гр.) (238,71/185,66Ккал.)  
Какао с молоком (180/180 гр.) (90,78/90,78Ккал.)  
Бутерброд с маслом (30/5гр-25/5гр.) (111,68/98,50Ккал.)

### 10 часов

Сок (200/200гр.) (84,44 /84,44 Ккал.)

### ОБЕД

Салат из припущенной моркови с яблоками (60/40гр.) (24,24/ 16,16Ккал.)  
Щи со свежей капустой и картофелем с мясными фрикадельками, со сметаной (180/150гр.) (84,80/81,36Ккал.)  
Тефтели мясные в томатном соусе (60/45гр.) (125,85/94,39Ккал.)  
Гороховое пюре (130/110гр.) (196,94/163,90Ккал.)  
Компот из урюка (180/150гр.) (68,20/56,83Ккал.)  
Хлеб ржаной (45/35гр.) (89,19/69,2Ккал.)

### Уплотненный Полдник

Апплофильный паштот (180/150гр.) (92/76Ккал.)  
Пудинг творожный с повидлом (130/110гр.) (360,20/330,50Ккал.)  
Чай с сахаром (180/150 гр.) (24,10/20,08Ккал.)

Заведующая  
Повар  
Мед. работник

М.П.



Салыкова М.Р.  
Смирнова Е.В.  
Кузнец С.А.