

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида № 35 «Дельфин» Бугульминского муниципального района Республики Татарстан

*Консультация для родителей
«Аромотерапия».*

*Составила воспитатель
средней группы Егорова М.А.*

г. Бугульма, 2011 г.

Уже в древности человек изучал свойства растений (корней, трав, листьев и плодов), отбирая съедобные и лекарственные - помогающие при различных заболеваниях. Свидетельства об их применении найдены в записях шумеров, живших свыше шести тысяч лет назад на территории современного Ирана. Врачи Древней Ассирии специально выращивали лекарственные растения, а в Древнем Египте, где фармакология начала развиваться как наука, был создан атлас лекарственных растений. Первый дошедший до нас трактат о них был составлен величайшим врачом древности Гиппократом (около 460-370 гг. до н. э.). Книга о лекарственных растениях греческого врача Диоскорида была переведена на латынь и в течение многих лет оставалась практическим руководством для европейских врачей. Труды античных врачей и ученых творчески переработал виднейший деятель Средневековья, ученый из Бухары Абу Али ибн Сина (Авиценна, 980-1037). Он был придворным врачом персидских правителей и написал более 400 научных трактатов, в том числе «Канон врачебной науки».

Восприятие ароматов растений можно отнести к одному из важных экологических механизмов связи человека с местом обитания. Доказано наличие корреляции между восприятием ароматических эфирных масел и электрическим потенциалом клеток крови.

Поскольку эфирные масла образуются в процессе обмена веществ в физиологически активный период размножения

В период цветения ароматические вещества растений (точнее, сами растения) могут быть дополнительными датчиками времени, уточняющими для организма состояние среды. Следует заметить, что само ароматическое вещество, в большинстве случаев являясь многоатомным спиртом или альдегидом, потенциально способно

участвовать в окислительно-восстановительных реакциях, следовательно, потенциально активировать дыхание клетки, способствовать оздоровлению организма человека.

В XIX веке естественную медицину стали заменять препаратами химико-фармацевтического происхождения. Практически каждый натуральный лекарственный препарат получил своего химического двойника. Избежали участи подмены только эфирные масла, поскольку они содержат в себе большое количество компонентов, не поддающихся химическому воспроизведению. Например, эфирное масло ладана содержит около 300 компонентов. Состав масел одного и того же растения изменяется в связи с сезоном года: летом, когда много солнечных дней, растение продуцирует больше цитронелла, обладающего тонизирующим действием, а в дождливое пасмурное лето - больше линалола, который обладает болеутоляющим, желчегонным, отхаркивающим, антисептическим действием.

Отечественный ученый Б. П. Шокин в конце 20-х годов прошлого столетия открыл «феномен фитонцидов», то есть способность растений выделять вещества, обладающие мощным противомикробным действием, затрагивающим практически все группы патогенных микроорганизмов: различные виды стафилококка, стрептококка, кишечной палочки, менингококка и др. Эфирные масла активны в отношении пневмотропных микроорганизмов - пневмококка и гемофильной палочки, а также различных типов вирусов, в том числе вируса гриппа, парагриппа и аденовируса, являющихся наиболее частой причиной ОРЗ у детей.

Важным свойством эфирных масел является их способность воздействовать на антибиотикоустойчивые формы микроорганизмов и

усиливать действие антибиотиков.

Сочетание противомикробной, антивирусной и противогрипковой активности эфирных масел, их способности улучшать ионный состав воздушной среды с положительным, мягким воздействием на центральную нервную, иммунную, сердечно-сосудистую и дыхательную системы делает целесообразным применение их в дошкольных учреждениях.