

Принят на заседании педагогического совета,
протокол № 1 от 29.08.2024г

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Шушмабашский детский сад»
Халиуллина Г.Ш.
Приказ № 20 от 29.08.2024г

Режим дня МБДОУ «Шушмабашский детский сад» на 2024-2025 учебный год

Распорядок дня на холодный период

Салкын вакытка көн тэртибе

Дошкольный период 2-3 года, 3-4 года, 4-5 лет

Мәктәпкәчә чор 2-3 яшь, 3-4 яшь, 4-5 яшь

Режимные моменты	Дошкольный период 2-3 года	Дошкольный период 3-4 года	Дошкольный период 4-5 лет	Режим моментылары
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, Утренняя зарядка (не менее 10 минут)	7.00-8.30 8.20- 8.30	7.00-8.30 8.20- 8.30	7.00-8.30 8.20- 8.30	Балаларны кабул итеп алу, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку Иртэнге зарядка
Подготовка к завтраку (дежурство начиная со средней группы), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	Иртэнге ашка эзерлек, дежур тору, ашау вакыты, гигиеник процедуралар
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 -9.10 9.40-9.50 (пн., ср, чт, пт) 9.50-10.00(вт)	9.00-09.15 9.40-9.55 (пн. ср, чт, пт) 9.50-10.05(вт)	9.00-09.20 9.40-10.00 (пн, ср, чт, пт) 9.50-10.10(вт) 11.00- 11.20(пт)	Шөгьльләр(шөгьль барышында 2 минутлык гимнастика, шөгьль аралыгында 10 минут тәнәфес)
Отдых, игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.40 9.50-10.10(чт)	9.15-9.40 9.55-10.10(чт)	9.20-9.40 10.00-10.10	Ял вакыты, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Второй завтрак	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность(подвижные игры), возвращение с прогулки.	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	Урамга чыгуга эзерлек, һавада булу, хәрәкәтчәнлек(хәрәкәтле уеннар), урамнан керү
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	Көндөзгә ашка эзерлек, ашау вакыты, гигиеник процедуралар
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	Йокыга эзерләнү, көндөзгә йокы, әкреләп йокыдан тору, киенү.
Игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	Уеннар, уртақ белем биру эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность(подвижные игры), уход домой	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	Урамга чыгуга эзерлек, һавада булу, хәрәкәтчәнлек(хәр. уеннар), балаларны өйләренә озату

Принят на заседании педагогического совета,
протокол № 1 от 29.08.2024 г



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Шушмабашский детский сад»
Халиуллина Г.Ш.
Приказ № 20 от 29.08.2024 г.

Режим дня МБДОУ «Шушмабашский детский сад» на 2024-2025 учебный год

Распорядок дня на холодный период

Салкын вакытка көн тәртібе

Дошкольный период 5-6 лет, 6-7 лет

Мәктәпкәчә чор 5-6 яшь, 6-7 яшь

Режимные моменты	Дошкольный период 5-6 лет	Дошкольный период 6-7 лет	Режим моментлары
Прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы Утренняя зарядка	7.00-8.30	7.00-8.30	Балаларны кабул итеп алу, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку Иртэнге зарядка
	8.20-8.30	8.20-8.30	
Подготовка к завтраку (дежурство начиная со средней группы), завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30-9.00	8.30-9.00	Иртэнге ашка эзерлек, дежуртору, ашау вакыты, гигиеник процедуралар
Занятия(включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.25	9.00-9.30	Шөгылләр(шөгель барышында 2 минутлык гимнастика, шөгыл аралыгында 10 минут тәнәфес)
	9.40-	9.40-	
	10.05(пн, ср, чт)	10.10(пн, ср, чт)	
	9.50-10.15 (вт)	9.50-10.20 (вт)	
	9.55-10.20(пт)	10.20-10.50(ср)	
11.00-11.25(пт)	11.00-11.30(пт)		
Отдых, игры, самостоятельная деятельность детей	10.05-10.50(пн, ср, чт) 10.15-10.50(вт) 10.20-10.50(пт)		Ял вакыты, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность(подвижные игры), возвращение с прогулки.	11.00-12.00	11.00-12.00	Урамга чыгуга эзерлек, һавада булу, хәрәкәтчәнлек(хәрәкәтле уеннар), урамнан керү.
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи.	12.00-12.30	12.00-12.30	Көндөзгә ашка эзерлек, ашау вакыты, гигиеник процедуралар
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, переодевание	12.30-15.00	12.35-15.00	Йокыга эзерләнү, көндөзгә йокы, әкреләп йокыдан тору, киенү.
Занятия (при необходимости)	15.05-15.30 (пн, вт, ср, чт)		Шөгылләр
Игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30(пт)	15.00-15.30	Уеннар, уртақ белем биру эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән сонгы аш
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность(подвижные игры), уход домой	15.50-16.00	15.50-16.00	Урамга чыгуга эзерлек, һавада булу, хәрәкәтчәнлек(хәрәкәтле уеннар), балаларны өйләренә озату