

МЕНЮ на 09.09.2023

Учащиеся 1-4 класса

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|--------|---|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| гор.блюдо | | Котлеты из мяса кур | 90 | | 198 | 7,85 | 8,06 | 18,526 |
| гарнир | | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150/3 | | 193,8 | 4,59 | 5,47 | 27,76 |
| слойка | | Слойка сладкая | 50 | | 104 | 3,18 | 2,36 | 23,55 |
| напиток | | Кофейный напиток | 200 | | 60,7 | 3,17 | 2,68 | 5,97 |
| хлеб | | Хлеб ржаной | 20 | | 40 | 1,32 | 0,24 | 7,92 |

Учащиеся 5-11 класса

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|--------|---|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| гор.блюдо | | Котлеты рубленые из мяса птицы в сметано-томатном соусе | 80/30 | | 251,63 | 12,7 | 14,51 | 14,36 |
| гарнир | | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 272 | 5,51 | 4,76 | 40,85 |
| слойка | | Слойка сладкая | 50 | | 104 | 3,18 | 2,36 | 23,55 |
| напиток | | Чай с сахаром, лимоном | 180/10/5 | | 42 | 0,13 | 0,02 | 10,2 |
| хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | | 39,6 | 1,32 | 0,24 | 7,92 |

Меню на дотации

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------|--------|---------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| пряники | | Пряники | 35 | | 130,55 | 2,26 | 2,87 | 23,9 |
| напиток | | Чай с сахаром | 190/10 | | 40 | 0,07 | 0,02 | 10,01 |

Меню на ГПД

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------|--------|------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| слойка | | Слойка сладкая | 50 | | 104 | 3,18 | 2,36 | 23,55 |
| напиток | | напиток из сухофруктов | 200 | | 92,9 | 0,66 | 0,09 | 22,03 |