

Принят на педагогическом совете
« 30 » 05 2023г.
Протокол № 5

Заведующий МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»
/Н.А.Габитова/

Введен приказом заведующего
№ 65 от « 30 » 05 2023г.



Режим дня воспитанников МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка» на 2022-2023 учебный год (теплый период)

Составлен в соответствии с:

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28) СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...")

ПРИНЯТО
педагогическом совете
Протокол № 5
от « 30 » 05 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 63 «Калинка»
пгт. Нижняя Махтама»
Н.А. Габитова

Введено в действие приказом
от « 30 » 05 2019 г. № 65

РЕЖИМ ДНЯ

ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф хавада булу, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.30	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, самостоятельные игры
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	7.30-8.10	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность
Белем- бирү эшчәнлеге	9.00-9.15	Образовательная деятельность
Саф хавада булу	9.15-11.20	Прогулка
Саф хавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзге ашка эзерлек	11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзге аш вакыты	11.40-12.10	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.10- 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзге йокы вакыты	12.30- 15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей
Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.10-16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф хавага чыгарга эзерлек	16.30- 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка-к вечерней прогулке
Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45- 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

ПРИНЯТО
педагогическом совете
Протокол № 5
от «30» 05 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 63 «Калинка»
пгт. Нижняя Мактама»
Н.А. Габитова

Введено в действие приказом
от «30» 05 2023 г. № 65

РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф хавада булу, балалар белән индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.50	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры
Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	7.50-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф хавага чыгарга эзерлек, саф Хавага чыгу	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку
Белем бирү эшчәнлеге	9.00- 9.20	Образовательная деятельность
Саф хавада булу	9.20-11.45	Прогулка
Саф хавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндезге ашка эзерлек	11.45- 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндезге аш вакыты	12.00- 12.20	Обед
Гигиеначы процедуралар, йокыга эзерлек	12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндезге йокы вакыты	12.30-15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20- 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей
Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.15-16.35	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф хавага чыгарга эзерлек	16.35- 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45-18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

ПРИНЯТО
педагогическом совете
Протокол № 5
от «30» 05 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 63 «Калинка»
пгт. Нижняя Магтама»
Н.А. Габитова

Введено в действие приказом
от «30» 05 2022 г. № 65

РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (1) (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, балалар белән индивидуаль эш, мөстәкыйль уеннар	6.00-7.50	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры
Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	7.50-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавага чыгу	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку
Белем бирү эшчәнлеге	9.00- 9.20 9.30-9.50(пт)	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.20-11.45 9.00-11.45(пт)	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзге ашка эзерлек	11.45- 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзге аш вакыты	12.00- 12.20	Обед
Гигиеначы процедуралар, йокыга эзерлек	12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзге йокы вакыты	12.30-15.00	Сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20- 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность детей
Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.15-16.35	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, кичке саф һавага чыгарга эзерлек	16.35- 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.45-18.00	Прогулка, игры, уход детей домой

ПРИНЯТО
педагогическом совете
Протокол № 5
от « 30 » 05 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 63 «Калинка»
пгт. Нижняя Мактама»

Н.А.Габитова

Введено в действие приказом
от « 30 » 05 2023 г. № 65

РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШЕЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф хавада булу, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	06.00-8.00	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	08.00-08.20	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	08.20-08.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф хавага чыгу	08.45-09.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность выход на прогулку
Белем биру эшчәнлеге	10.00-10.25 (пн) 9.30-9.55 (вт, ср, чт) 9.00-10.25(пт)	Образовательная деятельность
Саф хавада булу	9.00-11.50	Прогулка
Саф хавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзгә ашка эзерлек	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзгә аш вакыты	12.00-12.20	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзгә йокы вакыты	12.30-15.00	Дневной сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность
Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.20-16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, уеннар, Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.30-16.45 16.45-18.00	Гигиенические процедуры, игры, Прогулка, игры, уход детей домой

ПРИНЯТО
педагогическом совете
Протокол № 5
от « 30 » 05 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 63 «Калинка»
пгт. Нижняя Мактама»
Н.А. Габитова

Введено в действие приказом
от « 30 » 05 2023г. № 65

РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШЕЙ ГРУППЫ (1) (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф һавада булу, мөстәкыйль уен эшчәнлеге	06.00-8.00	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	08.00-08.20	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	08.20-08.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф һавага чыгу	08.45-09.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность выход на прогулку
Белем бирү эшчәнлеге	9.30-9.55 10.00-10.25 (пт)	Образовательная деятельность
Саф һавада булу	9.00-11.50	Прогулка
Саф һавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзгә ашка эзерлек	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзгә аш вакыты	12.00-12.20	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзгә йокы вакыты	12.30-15.00	Дневной сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уен эшчәнлеге	15.20-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая деятельность
Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакыты	16.20-16.30	Подготовка к ужину, ужин
Гигиеналы процедуралар, уеннар, Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	16.30-16.45 16.45-18.00	Гигиенические процедуры, игры, Прогулка, игры, уход детей домой

ПРИНЯТО

педагогическом совете

Протокол № 5

от «30» 05 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Д/с № 63 «Калинка»

пгт. Нижняя Мактама»

Н.А. Габитова

Введено в действие приказом

от «30» 05 2023 г. № 65

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (1) (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф хавада булу	06.00-8.00	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	08.00-08.30	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	08.30-08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф хавага чыгу	08.50-09.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, выход на прогулку
Белем бирү эшчәнлеге	10.40-11.10 (пн, ср, пт) 10.00-10.30 (вт, чт)	Образовательная деятельность
Саф хавада булу	9.00-11.50	Прогулка
Саф хавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндөзгә ашка эзерлек	11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндөзгә аш вакыты	12.00-12.20	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндөзгә йокы вакыты	12.30-15.00	Дневной сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек	15.20-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Гигиеналы процедуралар, кичке ашка эзерлек	16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
Кичке аш вакыты	16.30-16.40	Ужин
Гигиеналы процедуралар, уеннар, кичке саф хавага чыгарга эзерлек	16.40-16.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке
Саф хавада булу, балаларны өйләренә озату	16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой

ПРИНЯТО
педагогическом совете
Протокол № 5
от « 10 » 05 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 63 «Калинка»
пгт. Нижняя Магтама»
Н. А. Габитова

Введено в действие приказом
от « 10 » 05 2023 г. № 65

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (теплый период)

Режим моментлары	Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү һәм карау, иртэнге саф хавада булу	06.00-8.00	Прием детей и осмотр, утренняя прогулка
Балалар белән индивидуаль эш, иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	08.00-08.30	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
Гигиеналы процедуралар, иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты	08.30-08.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
Гигиеналы процедуралар, мөстәкыйль уен эшчәнлеге, саф хавага чыгу	08.50-09.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, выход на прогулку
Белем бирү эшчәнлеге	9.30-10.00 (пн,пт) 10.00-10.30 (вт,ср,чт.)	Образовательная деятельность
Саф хавада булу	9.00-11.50	Прогулка
Саф хавадан керү, гигиеналы процедуралар, уеннар, көндезге ашка эзерлек	11.15-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду
Көндезге аш вакыты	12.00-12.20	Обед
Гигиеналы процедуралар, йокыга эзерлек	12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
Көндезге йокы вакыты	12.30-15.00	Дневной сон
Йокыдан тору, төштән соңгы ашка эзерлек	15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
Төштән соңгы аш вакыты	15.10-15.20	Полдник
Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль эшчәнлек	15.20-16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
Гигиеналы процедуралар, кичке ашка эзерлек	16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
Кичке аш вакыты	16.30-16.40	Ужин
Гигиеналы процедуралар, уеннар, кичке саф хавага чыгарга эзерлек	16.40-16.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке
Саф хавада булу, балаларны өйләренә озату	16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой