



"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ
"Д/с №63 "Калинка"
пгт. Нижняя Мактама

/А.М. Закирова/
" 08 " 04 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей		Масса порций в зависимости от возраста детей	
	Ккал ясли	Норма ясли	Ккал сад	Норма сад
3 день				
Завтрак				
1.Каша манная молочная с сливочным маслом	149,26	140/3	186,30	180/3
2. Чай с молоком и сахаром	72,70	180/6	72,70	180/6
3.Бутерброд с маслом сливочным	98,50	25/5	111,60	30/5
2 завтрак				
1.Фрукты свежие	47,00	100	47,00	100
Обед				
1. Салат из квашенной капусты	25,71	30	42,85	50
2 Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	88,95	150	106,74	180
3.Плов из отварной индейки	217,98	150	290,64	200
4.Компот из урюка	44,85	150	68,20	180
5.Хлеб пшеничный	47,00	20	47,00	20
6.Хлеб ржаной	69,30	35	89,10	45
Полдник				
1.Ряженка	76,00	150	91,80	180
2.Булочка дорожная	112,35	35	165,50	50
Ужин				
1.Фрикадельки рыбные отварные	55,00	50	88,00	80
2.Картофель запеченный	172,80	120	201,60	140
3.Напиток из шиповника	52,50	150/5	79,38	180/6
4.Хлеб пшеничный	47,00	20	70,50	30
	1376,90		1758,91	