

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей		Масса порций в зависимости от возраста детей	
	Ккал если	Норма если	Ккал сад	Норма сад
6 день				
Завтрак				
1.Каша пшениная молочная с маслом сливочным	166,76	140/4	208,76	180/3
2. Чай с молоком, с сахаром	72,70	170/6	79,92	180/6
3.Бутерброд с маслом сливочным	98,50	25/5	111,60	30/5
2 завтрак				
1. Сок	68,00	125	94,40	180
Обед				
1.Икра кабачковая	20,88	30	34,80	50
2.Рассольник ленинградский со сметаной	72,45	150/5	88,56	180/7
3.Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе	90,00	40/20	112,50	50/25
4.Вермишель отварная	114,62	110	135,46	130
5.Напиток из сухофруктов	73,33	150	68,18	180
6. Хлеб ржаной	69,30	35	89,10	45
7. Хлеб пшеничный			58,75	25
Полдник				
1.Молоко кипяченое	76,00	150	91,80	180
2.Печенье	90,20	20	90,20	20
Ужин				
1.Сырники творожные со сгущ.молоком	334,00	100/20	390,40	120/30
2.Напиток из шиповника	52,50	150/5	79,38	180/6
	1399,24		1733,81	