



"Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ  
"Д/с №63 "Калинка"  
пгт. Нижняя Мактама

/А.М. Закирова/

" 08 " 04 2025 г.

| Наименование блюд                                     | Масса порций в зависимости от возраста детей |               | Масса порций в зависимости от возраста детей |              |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------|--------------|
|                                                       | Ккал<br>ясли                                 | Норма<br>ясли | Ккал сад                                     | Норма<br>сад |
| <b>2 день</b>                                         |                                              |               |                                              |              |
| <b>Завтрак</b>                                        |                                              |               |                                              |              |
| 1. Каша полбяная молочная с маслом сливочным          | 162,00                                       | 140/3         | 202,64                                       | 180/3        |
| 2. Какао с молоком                                    | 58,83                                        | 180/6         | 58,83                                        | 180/6        |
| 3. Бутерброд с сыром, маслом сливочным                | 132,83                                       | 25/10/5       | 146,10                                       | 30/10/5      |
| <b>2 завтрак</b>                                      |                                              |               |                                              |              |
| 1. Сок в ассортименте                                 | 52,77                                        | 125           | 76,00                                        | 180          |
| <b>Обед</b>                                           |                                              |               |                                              |              |
| 1. Салат из картофеля с солеными огурцами             | 44,56                                        | 40            | 66,84                                        | 60           |
| 2. Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной | 73,59                                        | 150/7         | 87,64                                        | 180/7        |
| 3. Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе          | 90,00                                        | 40/20         | 112,50                                       | 50/25        |
| 4. Макароны отварные с маслом сливочным               | 134,38                                       | 110/3         | 155,22                                       | 130/3        |
| 5. Компот из свежих яблок                             | 46,50                                        | 150           | 55,26                                        | 180          |
| 6. Хлеб пшеничный                                     | 47,00                                        | 20            | 58,75                                        | 25           |
| 7. Хлеб ржаной                                        | 69,30                                        | 35            | 89,10                                        | 45           |
| <b>Полдник</b>                                        |                                              |               |                                              |              |
| 1. Молоко кипяченое                                   | 85,00                                        | 150           | 96,30                                        | 180          |
| 2. Печенье                                            | 90,20                                        | 20            | 90,20                                        | 20           |
| <b>Ужин</b>                                           |                                              |               |                                              |              |
| 1. Запеканка творожная с повидлом                     | 345,50                                       | 100/30        | 418,50                                       | 120/30       |
| 2. Чай с сахаром и лимоном                            | 21,78                                        | 150/5/5       | 26,48                                        | 180/6/7      |
|                                                       | 1454,24                                      |               | 1740,36                                      |              |