



"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

"Д/с №63 "Калинка"

пгт. Нижняя Мактама

/А.М. Закирова/

"07" 07 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей		Масса порций в зависимости от возраста детей	
	Ккал ясли	Норма ясли	Ккал сад	Норма сад
6 день				
Завтрак				
1.Каша пшениая молочная с маслом сливочным	166,76	140/4	208,76	180/3
2. Чай с молоком, с сахаром	72,70	170/6	79,92	180/6
3.Бутерброд с маслом сливочным	98,50	25/5	111,60	30/5
2 завтрак				
1. Сок	68,00	125	94,40	180
Обед				
1Салат из зелёного горошка	25,08	30	41,80	50
2.Рассольник ленинградский со сметаной	72,45	150/5	88,56	180/7
3.Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе	90,00	40/20	112,50	50/25
4.Вермишель отварная	114,62	110	135,46	130
5.Напиток из сухофруктов	73,33	150	68,18	180
6. Хлеб ржаной	69,30	35	89,10	45
7. Хлеб пшеничный			58,75	25
Полдник				
1.Молоко кипяченое	76,00	150	91,80	180
2.Печенье	90,20	20	90,20	20
Ужин				
1.Сырники творожные со сгущ.молоком	334,00	100/20	390,40	120/30
2.Напиток из шиповника	52,50	150/5	79,38	180/6
	1403,44		1740,81	