

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

Д/с №63 "Калинка"

г.п. Нижняя Мактама

А.М. Закирова/

" 10 " 10 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей		Масса порций в зависимости от возраста детей	
	Ккал ясли	Норма ясли	Ккал сад	Норма сад
1 день				
Завтрак				
1. Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	155,56	140/3	225,00	180/3
2. Кофейный напиток с молоком	42,67	180/6	42,67	180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным	98,50	25/5	111,60	30/5
2 завтрак				
1. Фрукты свежие	47,00	100	47,00	100
Обед				
1. Салат из зеленого горошка	25,08	30	41,8	50
2. Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	90,56	150/10	114,56	180/15
3. Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	179,73	110/20	201,98	120/30
4. Напиток из сухофруктов	57,00	150	68,18	180
5. Хлеб пшеничный	35,00	15	58,75	25
6. Хлеб ржаной	69,23	35	89,10	45
Полдник				
1. Кисломолочный напиток(кефир)	75,00	150	90,00	180
2. Вафли	192,00	20	192,00	20
Ужин				
1. Котлеты рыбные	89,00	50	124,60	70
2. Пюре картофельное	109,80	120	128,10	140
3. Чай с сахаром	20,08	150/5	24,10	180/6
4. Хлеб пшеничный	47,00	20	70,50	30
	1333,21		1629,94	