

"Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ  
"Д/с №63 "Калинка"  
пгт. Нижняя Мактама

/А.М. Закирова/  
" 20 " 04 2025 г.

| Наименование блюд                                 | Масса порций в зависимости от возраста детей |               | Масса порций в зависимости от возраста детей |              |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------|--------------|
|                                                   | Ккал<br>ясли                                 | Норма<br>ясли | Ккал сад                                     | Норма<br>сад |
| <b>8 день</b>                                     |                                              |               |                                              |              |
| <b>Завтрак</b>                                    |                                              |               |                                              |              |
| 1.Каша манная молочная с маслом сливочным         | 149,26                                       | 140/3         | 186,30                                       | 180/3        |
| 2.Какао с молоком                                 | 58,83                                        | 180/6         | 58,83                                        | 180/6        |
| 3.Бутерброд с маслом сливочным                    | 98,50                                        | 25/5          | 111,60                                       | 30/5         |
| <b>2 завтрак</b>                                  |                                              |               |                                              |              |
| 1. Сок                                            | 52,77                                        | 125           | 76,00                                        | 180          |
| <b>Обед</b>                                       |                                              |               |                                              |              |
| 1.Салат из моркови с яблоками                     | 15,96                                        | 40            | 24,24                                        | 60           |
| 2.Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной | 61,95                                        | 150/5         | 75,96                                        | 180/7        |
| 3.Биточки "Домашние"                              | 161,00                                       | 50            | 225,40                                       | 70           |
| 4.Каша перловая рассыпчатая с маслом              | 112,94                                       | 110/2         | 137,68                                       | 130/3        |
| 5.Компот из урюка                                 | 44,85                                        | 150           | 68,20                                        | 180          |
| 6.Хлеб пшеничный                                  |                                              |               | 58,75                                        | 25           |
| 7.Хлеб ржаной                                     | 69,30                                        | 35            | 89,10                                        | 45           |
| <b>Полдник</b>                                    |                                              |               |                                              |              |
| 1.Молоко кипяченое                                | 85,00                                        | 150           | 96,30                                        | 180          |
| 2.Булочка с сахаром                               | 95,67                                        | 35            | 170,67                                       | 50           |
| <b>Ужин</b>                                       |                                              |               |                                              |              |
| 1.Омлет натуральный                               | 256,67                                       | 130           | 335,23                                       | 150          |
| 2.Чай с сахаром                                   | 20,08                                        | 150/5         | 24,10                                        | 180/6        |
| 3. Хлеб пшеничный 1 сорт                          | 58,75                                        | 25            | 70,50                                        | 30           |
|                                                   | 1341,53                                      |               | 1808,86                                      |              |