

"Утверждаю"
 Заведующий МБДОУ
 "Д/с №63 "Калинка"
 пгт. Нижняя Мактама
 /А.М. Закирова/
 2026 г.



Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей		Масса порций в зависимости от возраста детей	
	Ккал ясли	Норма ясли	Ккал сад	Норма сад
2 день				
Завтрак				
1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	196,96	140/3	241,16	180/3
2. Какао с молоком	90,78	180/6	90,78	180/6
3. Бутерброд маслом сливочным	98,50	25/5	111,68	30/5
2 завтрак				
1. Сок в ассортименте	84,80	200	84,80	200
Обед				
1. Салат картофельный с морковью и солен.огурцом	34,64	40	51,96	60
2. Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной на мясном бульоне	70,31	150/5	85,97	180/7
3. Гуляш из отварной говядины	132,60	30/30	176,80	40/40
4. Каша гречневая рассыпчатая с маслом	170,14	110/2	205,27	130/3
5. Кисель	62,70	150	75,24	180
6. Хлеб пшеничный	58,75	25	85,25	35
7. Хлеб ржаной	69,20	35	89,19	45
Полдник				
1. Ряженка	76,00	150	92,00	180
2. Вафли	108,50	20	108,50	20
Ужин				
1. Королевская ватрушка	350,13	130	404,00	150
2. Чай с сахаром и лимоном	21,78	150/5/5	26,48	180/6/7
	1625,79		1929,08	