



Заведую

"Д/с №6

пгт. Ниж

/А.М. Закирова/

03 " 07 " 2021

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей		Масса п зависим возраст
	Ккал ясли	Норма ясли	Ккал сад
4 день			
Завтрак			
1.Каша молочная ячневая с маслом сливочным	173,76	140/3	223,41
2.Кофейный напиток с молоком	42,67	180/6	42,67
3.Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	106,70	25/5/10	119,80
2 завтрак			
1. Сок	52,77	125	76,00
Обед			
1.Томаты свежие порционно	6,60	30	11,00
2.Суп картофельный с пшенной крупой	51,45	150	61,74
3.Птица, тушеная в соусе с овощами	198,00	150	264,00
4.Компот из сухофруктов	73,33	150	68,18
5. Хлеб ржаной	69,30	35	89,10
6. Хлеб пшеничный			58,75
Полдник			
1.Кисломолочный напиток (кефир) с сахаром	83,00	150/2	102,00
2.Булочка с сахаром	95,67	35	95,67
Ужин			
1.Омлет натуральный	251,03	130	289,66
2. Чай с сахаром	20,08	150/5	24,10
3.Хлеб пшеничный	58,75	25	70,50
	1283,11		1596,58