

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

"Д/с №63 "Калинка"

пгт. Нижняя Мактама

/А.М. Закирова/

2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от		Масса порций в зависимости от	
	Ккал ясли	Норма ясли	Ккал сад	Норма сад
9 день				
Завтрак				
1.Каша пшеничная молочная с маслом сливоч.	191,96	140/3	241,16	180/3
2.Чай с молоком,с сахаром	72,70	180/6	72,70	180/6
3.Бутерброд с маслом сливочным	98,50	25/5	111,60	30/5
2 завтрак				
1.Фрукты свежие(яблоки)	47,00	100	47,00	100
Обед				
1.Салат из кваш.капусты	25,71	30	42,85	50
2.Суп-лапша домашняя на курином бульоне,с мясом птицы	95,65	150/10	114,78	180/10
3.Жаркое из птицы по домашнему	252,86	150	303,43	180
4.Напиток из сухофруктов	73,33	150	88,18	180
5. Хлеб пшеничный			58,75	25
6.Хлеб ржаной	69,30	35	89,10	45
Полдник				
1.Кисломолочный напиток (катык)	76,00	150	91,80	180
Ужин				
1.Ватрушка королевская	350,13	130	404,00	150
2.Чай с сахаром и лимоном	21,78	150/5/5	26,48	180/6/7
	1374,92		1691,83	