



"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ
"Д/с №63 "Калинка"
п.г.т. Нижняя Мактама
Д.М. Закирова/
"28" 10 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей		Масса порций в зависимости от возраста детей	
	Ккал ясли	Норма ясли	Ккал сад	Норма сад
7 день				
Завтрак				
1.Каша ячневая молочная с маслом сливочным	173,76	140/3	223,41	180/3
2.Кофейный напиток с молоком	42,67	180/6	42,67	180/6
3.Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	115,67	25/10/5	128,77	30/10/5
2 завтрак				
1.Фрукты свежие	47,00	100	47,00	100
Обед				
1.Огурцы свежие порционно	3,60	30	6,00	50
2.Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	101,38	150	103,86	180
3.Гуляш из отварной индейки	124,17	30/30	165,56	40/40
4.Каша перловая с овощами и маслом сливоч	112,94	110/2	137,68	130/3
5.Компот из свежих яблок	46,05	150	55,26	180
6.Хлеб ржаной	69,30	35	89,10	45
7.Хлеб пшеничный			58,75	25
Полдник				
1.Кисломолочный напиток(ацедофильный)	75,00	150	90,00	180
2.Пряники	128,10	35	128,10	35
Ужин				
1.Омлет натуральный	256,67	130	335,23	150
2.Чай с сахаром и лимоном	21,78	150/5/5	26,48	180/6/7
3.Хлеб пшеничный	47,00	20	58,75	25
	1365,09		1696,62	
	2730,18		3393,24	