



"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ
"Д/с №63 "Калинка"
п.г.т. Нижняя Мактама

/А.М. Закирова/

" 23 " 04 2025 г.

Наименование блюд

**Масса порций в
зависимости от
возраста детей**

**Масса порций в
зависимости от
возраста детей**

**Ккал
ясли**

**Норма
ясли**

Ккал сад

**Норма
сад**

5 день

Завтрак

1.Суп молочный с вермишелью	108,00	180	120,00	200
2.Какао с молоком	48,86	150/5	58,83	180/6
3.Бутерброд с сыром, с маслом	115,67	25/10/5	128,77	30/10/5

2 завтрак

1.Яблоки свежие	47,00	100	47,00	100
-----------------	-------	-----	-------	-----

Обед

1.Винегрет овощной	50,04	40	75,06	60
2.Суп из овощей, с мясными фрикадельками со сметаной	84,86	150/10/5	106,12	180/10/7
3.Котлеты рубленые из говядины	150,76	50	211,06	70
4.Каша гречневая с маслом	116,60	110/2	141,96	130/2
5. Хлеб ржаной	79,20	40	89,10	45
6. Хлеб пшеничный			58,75	25
7. Компот из яблок	46,05	150	55,26	180

Полдник

1.Катык	76,00	150	91,80	180
2. Мармелад	3,00	10	83,00	10

Ужин

1.Элеш с птицей	183,75	75	245,00	100
2. Чай с сахаром и лимоном	21,78	150/5/5	26,48	180/6/8
	1131,57		1538,19	