

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

"Д/с №63 "Калинка"

пгт. Нижняя Мактама

/А.М. Закирова/

2026 г.



Наименование блюд	Масса порций в зависимости от		Масса порций в зависимости от	
	Ккал ясли	Норма ясли	Ккал сад	Норма сад
<b>9 день</b>				
<b>Завтрак</b>				
1.Каша пшениая молочная с маслом сливоч.	191,96	140/3	241,16	180/3
2. Чай с молоком, с сахаром	72,70	180/6	72,70	180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	98,50	25/5	111,60	30/5
<b>2 завтрак</b>				
1 Фрукты свежие (мандарин)	43,00	100	43,00	100
<b>Обед</b>				
1. Капуста тушеная	30,80	40	46,20	60
2. Суп-лапша домашняя на курином бульоне	95,65	150/10	114,78	180/10
3. Рыба тушеная с овощами	252,86	150	303,43	180
4. Пюре картофельное	73,33	150	88,18	180
4. Напиток из сухофруктов	73,33	150	88,18	180
5. Хлеб пшеничный			58,75	25
6. Хлеб ржаной	69,30	35	89,10	45
<b>Полдник</b>				
1. Катык	76,00	150	91,80	180
<b>Ужин</b>				
1. Вак балиш	350,13	130	404,00	150
2. Чай с сахаром и лимоном	21,78	150/5/5	26,48	180/6/7
	1449,34		1779,36	