



"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ
"Д/с №63 "Калинка"
пгт. Нижняя Мактама

/А.М. Закирова/
"29" 06 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей		Масса порций в зависимости от возраста детей	
	Ккал ясли	Норма ясли	Ккал сад	Норма сад
7 день				
Завтрак				
1.Каша ячневая молочная с маслом сливочным	173,76	140/3	223,41	180/3
2.Кофейный напиток с молоком	42,67	180/6	42,67	180/6
3.Бутерброд с маслом сливочным, с сыром	115,67	25/10/5	128,77	30/10/5
2 завтрак				
1.Фрукты свежие	47,00	100	47,00	100
Обед				
1.Салат из свеклы отварной с маслом растительным	37,56	40	56,34	60
2.Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	101,38	150	103,86	180
3.Гуляш из отварной индейки	124,17	30/30	165,56	40/40
4.Гороховое пюре	150,70	110	178,10	130
5.Компот из свежих яблок	46,05	150	55,26	180
6.Хлеб ржаной	69,30	35	89,10	45
7.Хлеб пшеничный			58,75	25
Полдник				
1.Кисломолочный напиток(кефир)	75,00	150	90,00	180
2.Пряники	128,10	35	128,10	35
Ужин				
1.Рыба тушеная с овощами	63,00	40/20	63,00	40/20
2.Рис отварной с маслом	162,47	110/2	192,01	130/2
3.Чай с сахаром и лимоном	21,78	150/5/5	26,48	180/6/7
4.Хлеб пшеничный	47,00	20	58,75	25
	1405,61		1707,16	