

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

Д/с №63 "Калинка"

пгт. Нижняя Мактама

/А.М. Закирова/

" 06 " 2026 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей		Масса порций в зависимости от возраста детей	
	Ккал ясли	Норма ясли	Ккал сад	Норма сад
<b>6 день</b>				
<b>Завтрак</b>				
1.Каша манная молочная с маслом сливочным	149,26	140/3	186,30	180/3
2. Чай с молоком, с сахаром	75,76	180/6	75,76	180/6
3.Бутерброд с маслом сливочным	98,50	25/5	111,68	30/5
<b>2 завтрак</b>				
1. Сок	84,80	200	84,80	200
<b>Обед</b>				
1.Салат из кукурузы к/с	29,79	30	49,65	50
2.Суп вермишелевый с куриными фрикадельками	90,56	150/10	114,56	180/10
3.Голубцы ленивые из говядины со с/т соусом	179,14	110/20	201,98	120/30
4.Напиток из сухофруктов	60,00	150	71,52	180
5. Хлеб ржаной	69,30	35	89,19	45
<b>Полдник</b>				
1.Катык	76,00	150	92,00	180
2.Печенье			166,80	40
<b>Ужин</b>				
1.Омлет натуральный	251,03	130	289,66	150
2.Чай с сахаром с яблоком	24,70	150/5/10	28,70	180/6/10
3.Хлеб пшеничный	47,00	20	58,81	25
	1235,84		1621,41	