



"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ
"Д/с №63 "Калинка"
п.т. Нижняя Мактама
/А.М. Закирова/
" 10 " 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей		Масса порций в зависимости от возраста детей	
	Ккал ясли	Норма ясли	Ккал сад	Норма сад
2 день				
Завтрак				
1. Каша полбяная молочная с маслом сливочным	162,00	140/3	202,64	180/3
2. Какао с молоком	58,83	180/6	58,83	180/6
3. Бутерброд с сыром, маслом сливочным	132,83	25/10/5	146,10	30/10/5
2 завтрак				
1. Сок в ассортименте	52,77	125	76,00	180
Обед				
1. Салат из картофеля с солеными огурцами	44,56	40	66,84	60
2. Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	73,59	150/7	87,64	180/7
3. Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе	90,00	40/20	112,50	50/25
4. Макароны отварные с маслом сливочным	134,38	110/3	155,22	130/3
5. Компот из свежих яблок	46,50	150	55,26	180
6. Хлеб пшеничный	47,00	20	58,75	25
7. Хлеб ржаной	69,30	35	89,10	45
Полдник				
1. Молоко кипяченое	85,00	150	96,30	180
2. Печенье	90,20	20	90,20	20
Ужин				
1. Запеканка творожная с повидлом	345,50	100/30	418,50	120/30
2. Чай с сахаром и лимоном	21,78	150/5/5	26,48	180/6/7
	1454,24		1740,36	