

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

"Д/с №63 "Калинка"

пгт. Нижняя Мактама

/А.М. Закирова/

" 02 " 04 2025 г.



Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей		Масса порций в зависимости от возраста детей	
	Ккал ясли	Норма ясли	Ккал сад	Норма сад
8 день				
Завтрак				
1.Каша манная молочная с маслом сливочным	149,26	140/3	186,30	180/3
2.Какао с молоком	58,83	180/6	58,83	180/6
3.Бутерброд с маслом сливочным	98,50	25/5	111,60	30/5
2 завтрак				
1. Сок	52,77	125	76,00	180
Обед				
1.Салат из моркови с яблоками	15,96	40	24,24	60
2.Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной	61,95	150/5	75,96	180/7
3.Биточки "Домашние"	161,00	50	225,40	70
4.Каша перловая рассыпчатая с маслом	112,94	110/2	137,68	130/3
5.Компот из урюка	44,85	150	68,20	180
6.Хлеб пшеничный			58,75	25
7.Хлеб ржаной	69,30	35	89,10	45
Полдник				
1.Молоко кипяченое	85,00	150	96,30	180
2.Булочка с сахаром	95,67	35	170,67	50
Ужин				
1.Омлет натуральный	256,67	130	335,23	150
2.Чай с сахаром	20,08	150/5	24,10	180/6
3. Хлеб пшеничный 1 сорт	58,75	25	70,50	30
	1341,53		1808,86	