



"Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ  
"Д/с №63 "Калинка"  
пгт. Нижняя Мактама

/А.М. Закирова/  
"13" "10" 2025 г.

| Наименование блюд                           | Масса порций в зависимости от возраста детей |            | Масса порций в зависимости от возраста детей |           |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------|------------|----------------------------------------------|-----------|
|                                             | Ккал ясли                                    | Норма ясли | Ккал сад                                     | Норма сад |
| 6 день                                      |                                              |            |                                              |           |
| Завтрак                                     |                                              |            |                                              |           |
| 1.Каша пшениая молочная с маслом сливочным  | 166,76                                       | 140/4      | 208,76                                       | 180/3     |
| 2. Чай с молоком, с сахаром                 | 72,70                                        | 170/6      | 79,92                                        | 180/6     |
| 3.Бутерброд с маслом сливочным              | 98,50                                        | 25/5       | 111,60                                       | 30/5      |
| 2 завтрак                                   |                                              |            |                                              |           |
| 1. Сок                                      | 68,00                                        | 125        | 94,40                                        | 180       |
| Обед                                        |                                              |            |                                              |           |
| 1Салат из зеленого горошка                  | 25,08                                        | 30         | 41,80                                        | 50        |
| 2.Рассольник ленинградский со сметаной      | 72,45                                        | 150/5      | 88,56                                        | 180/7     |
| 3.Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе | 90,00                                        | 40/20      | 112,50                                       | 50/25     |
| 4.Вермишель отварная                        | 114,62                                       | 110        | 135,46                                       | 130       |
| 5.Напиток из сухофруктов                    | 73,33                                        | 150        | 68,18                                        | 180       |
| 6. Хлеб ржаной                              | 69,30                                        | 35         | 89,10                                        | 45        |
| 7. Хлеб пшеничный                           |                                              |            | 58,75                                        | 25        |
| Полдник                                     |                                              |            |                                              |           |
| 1.Молоко кипяченое                          | 76,00                                        | 150        | 91,80                                        | 180       |
| 2.Печенье                                   | 90,20                                        | 20         | 90,20                                        | 20        |
| Ужин                                        |                                              |            |                                              |           |
| 1.Сырники творожные со сгущ.молоком         | 334,00                                       | 100/20     | 390,40                                       | 120/30    |
| 2.Напиток из шиповника                      | 52,50                                        | 150/5      | 79,38                                        | 180/6     |
|                                             | 1403,44                                      |            | 1740,81                                      |           |