

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ
"Д/с №63 "Калинка"
пгт. Нижняя Мактама

/А.М. Закирова/

" 10 " 04 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей		Масса порций в зависимости от возраста детей	
	Ккал ясли	Норма ясли	Ккал сад	Норма сад
4 день				
Завтрак				
1.Каша молочная ячневая с маслом сливочным	173,76	140/3	223,41	180/3
2.Кофейный напиток с молоком	42,67	180/6	42,67	180/6
3.Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	106,70	25/5/10	119,80	30/5/10
2 завтрак				
1. Сок	52,77	125	76,00	180
Обед				
1.Салат из зеленого горошка к/с	25,08	30	41,80	50
2.Суп картофельный с пшенной крупой	51,45	150	61,74	180
3.Птица, тушеная в соусе с овощами	198,00	150	264,00	200
4.Компот из сухофруктов	73,33	150	68,18	180
5. Хлеб ржаной	69,30	35	89,10	45
6. Хлеб пшеничный			58,75	25
Полдник				
1.Кисломолочный напиток (кефир) с сахаром	83,00	150/2	102,00	180/3
Ужин				
1.Омлет натуральный с сыром	253,70	130	347,50	150
2. Чай с сахаром	20,08	150/5	24,10	180/6
3.Хлеб пшеничный	58,75	25	70,50	30
	1208,59		1589,55	