

"Утверждаю"  
 Заведующий МБДОУ  
 "Д/с №63 "Калинка"  
 пгт. Нижняя Мактама  
 /А.М. Закирова/  
 " 27 " 2025 г.

| Наименование блюд                                     | Масса порций в зависимости от |               | Масса порций в зависимости от |              |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------|-------------------------------|--------------|
|                                                       | Ккал<br>ясли                  | Норма<br>ясли | Ккал сад                      | Норма<br>сад |
| <b>9 день</b>                                         |                               |               |                               |              |
| <b>Завтрак</b>                                        |                               |               |                               |              |
| 1.Каша пшеничная молочная с маслом сливоч.            | 191,96                        | 140/3         | 241,16                        | 180/3        |
| 2.Чай с молоком,с сахаром                             | 72,70                         | 180/6         | 72,70                         | 180/6        |
| 3.Бутерброд с маслом сливочным                        | 98,50                         | 25/5          | 111,60                        | 30/5         |
| <b>2 завтрак</b>                                      |                               |               |                               |              |
| 1.Фрукты свежие(яблоки)                               | 47,00                         | 100           | 47,00                         | 100          |
| <b>Обед</b>                                           |                               |               |                               |              |
| 1.Салат из свеж.капусты с яблоком                     | 36,04                         | 40            | 54,06                         | 60           |
| 2.Суп-лапша домашняя на курином бульоне,с мясом птицы | 95,65                         | 150/10        | 114,78                        | 180/10       |
| 3.Жаркое из птицы по домашнему                        | 252,86                        | 150           | 303,43                        | 180          |
| 4.Напиток из сухофруктов                              | 73,33                         | 150           | 88,18                         | 180          |
| 5. Хлеб пшеничный                                     |                               |               | 58,75                         | 25           |
| 6.Хлеб ржаной                                         | 69,30                         | 35            | 89,10                         | 45           |
| <b>Полдник</b>                                        |                               |               |                               |              |
| 1.Кисломолочный напиток (катык)                       | 76,00                         | 150           | 91,80                         | 180          |
|                                                       |                               |               |                               |              |
| <b>Ужин</b>                                           |                               |               |                               |              |
| 1.Ватрушка королевская                                | 350,13                        | 130           | 404,00                        | 150          |
| 2.Чай с сахаром и лимоном                             | 21,78                         | 150/5/5       | 26,48                         | 180/6/7      |
|                                                       | 1385,25                       |               | 1703,04                       |              |