



"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

"Д/с №63 "Калинка"

пгт. Нижняя Мактама

А.М. Закирова/

"01" "10" 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей		Масса порций в зависимости от возраста детей	
	Ккал ясли	Норма ясли	Ккал сад	Норма сад
8 день				
Завтрак				
1.Каша манная молочная с маслом сливочным	149,26	140/3	186,30	180/3
2.Какао с молоком	58,83	180/6	58,83	180/6
3.Бутерброд с маслом сливочным	98,50	25/5	111,60	30/5
2 завтрак				
1. Сок	52,77	125	76,00	180
Обед				
1.Томаты свежие порционно	6,6	30	11	50
2.Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной	61,95		75,96	180/7
3.Биточки "Домашние"	161,00	50	225,40	70
4.Гороховое пюре	163,90	110	196,94	130
5.Компот из урюка	44,85	150	68,20	180
6.Хлеб пшеничный			58,75	25
7.Хлеб ржаной	69,30	35	89,10	45
Полдник				
1.Молоко кипяченое	85,00	150	96,30	180
2.Булочка с сахаром	95,67	35	170,67	50
Ужин				
1.Рыба тушеная с овощами	196,18	40/20	245,23	50/25
2.Рис рассыпчатый с м/с	162,47	110/2	192,01	130/2
2.Чай с сахаром	20,08	150/5	24,10	180/6
3. Хлеб пшеничный 1 сорт	58,75	25	70,50	30
	1485,11		1956,89	