"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ
"Д/с №63 "Калинка"
пгт. Нижняя Мактама
_____ /А.М. Закирова/
"02" 04 2026 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей		Масса порций в зависимости от возраста детей	
	Ккал ясли	Норма ясли	Ккал сад	Норма сад
4 день				
Завтрак				
1.Каша молочная ячневая с маслом сливочным	171,47	140/3	214,80	180/3
2.Кофейный напиток с молоком	74,58	180/6	74,58	180/6
3.Бутерброд с маслом сливочным	98,50	25/5	111,68	30/5
2 завтрак				
1. Сок	84,80	200	84,80	200
Обед				
1.Салат из свеклы с яблоком	30,68	40	46,02	60
2.Щи на бульоне из индейки со сметаной	57,00	150/5	70,02	180/7
3.Индейка тушеная с овощами по татарски	101,63	30/30	150,93	40/30
4.Макароны отварные	136,73	110/2	165,79	130/3
5.Компот из урюка	56,83	150	68,20	180
6. Хлеб ржаной	69,23	35	89,10	45
7. Хлеб пшеничный	47	20	58,75	35
Полдник				
1.Ацедофильный напиток	76,00	150	92,00	180
Ужин				
1.Запеканка творожная со сгущенкой	353,40	110/20	408,20	130/2
2. Чай с сахаром	20,08	150/5	24,10	180/6
	1377,93		1658,97	