

**Меню № 6 на 16 марта 2026 г**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Ясли	Энергетическая ценность (ккал) Ясли	Выход Сад	Энергетическая ценность (ккал) Сад
<u>Завтрак</u>	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,30
	Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76	180/6	75,76
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
<u>2-й завтрак</u>	Сок яблочный	200	84,80	200	84,80
<u>Обед</u>	Салат из кукурузы к/с	30	29,79	50	49,65
	Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками	150/10	90,56	180/10	114,56
	Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	110/20	179,14	120/30	201,98
	Напиток из сухофруктов	150	60,00	180	71,52
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
<u>Полдник</u>	Катык	150	76,00	180	92,00
	Печенье/ или крекер	20	166,80	20	166,80
<u>ужин</u>	Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
	Чай с сахаром, с яблоками	150/5/10	24,70	180/6/10	28,70
	Хлеб пшеничный	20	47,00	35	58,51
	<i>Цена</i>	<b>140,91</b>		<b>177,47</b>	
	<i>Калорийность</i>		<b>1235,77</b>		<b>1621,41</b>