

Согласно по контракту №2026.567 17.12.2025 г

Меню № 5 на 13 марта 2026 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Ясли	Энергетическая ценность (ккал) Ясли	Выход Сад	Энергетическая ценность (ккал) Сад
<u>Завтрак</u>	Каша жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным	140/3	180,10	180/3	225,90
	Чай без сахара, с мармеладом	170/10	48,15	180,20	96,30
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
<u>2-й завтрак</u>	Фрукты свежие (яблоки)	100	47,00	100	47,00
<u>Обед</u>	Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,80
	Суп гороховый с картофелем, с мясными фрикадельками	150/10	108,56	180/10	126,35
	Тефтели мясные	50	92,46	70	129,44
	Рагу из овощей	120	162,29	150	202,86
	Компот из свежих яблок	150	32,89	180	39,47
	Хлеб ржаной	40	79,20	45	89,19
	<u>Полдник</u>	Ряженка	150	76,00	180
	Сушки	20	66,20	20	66,20
<u>Ужин</u>	Рыба тушенная с овощами	40/20	196,18	50/25	105,00
	Пюре картофельное	120	109,80	140	128,10
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	20	47,00	35	82,25
		Цена	140,91		177,47
	Калорийность		1408,35		1627,11