

Меню № 4 на 12 марта 2026 г

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Ясли	Энергетическая ценность (ккал) Ясли	Выход Сад	Энергетическая ценность (ккал) Сад
<u>Завтрак</u>	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171,47	180/3	214,80
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
<u>2-й завтрак</u>	Сок яблочный	200	84,80	200	84,80
<u>Обед</u>	Салат из свеклы с яблоками	40	30,68	60	46,02
	Щи со свежей капустой с картофелем на бульоне из индейки, со сметаной	150/5	57,00	180/7	70,02
	Индейка тушеная с овощами по-татарски	30/30	101,63	40/30	150,93
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/2	136,73	130/3	165,79
	Компот из урюка	150	56,83	180	68,20
	Хлеб пшеничный	20	47,00	35	82,25
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
	<u>Полдник</u>	Напиток ацидофильный	150	76,00	180
<u>ужин</u>	Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	353,40	130/20	408,20
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
	<i>Цена</i>	140,91		177,47	
	<i>Калорийность итого</i>	1377,93		1682,56	