

Меню № 2 на 10 марта 2026 г

Прием пищи	Наименование блюд	<i>Выход Ясли</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал) Ясли</i>	<i>Выход Сад</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал) Сад</i>
<i>Завтрак</i>	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96	180/3	241,16
	Какао с молоком	180/6	90,78	180/6	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
<i>2-й завтрак</i>	Сок яблочный	200	84,80	200	84,80
<i>Обед</i>	Салат картофельный с морковью и соленными огурцами	40	34,64	60	51,96
	Борщ со свежей капустой, с картофелем на мясном бульоне, со сметаной	150/5	70,31	180/7	85,97
	Гуляш из отварной говядины	30/30	132,60	40/40	176,80
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	170,14	130/3	205,27
	Кисель	150	62,70	180	75,24
	Хлеб пшеничный	25	58,75	35	82,25
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
	<i>Полдник</i>	Ряженка	150	76,00	180
	Вафли	20	108,50	20	108,50
<i>Ужин</i>	Королевская ватрушка	130	350,13	150	404,00
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
	<i>Цена</i>	140,91		177,47	
	<i>Калорийность итого</i>	1620,82		1926,07	