

**Меню № 3 на 5 ноября 2025 г**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Ясли	Энергетическая ценность (ккал) Ясли	Выход Сад	Энергетическая ценность (ккал) Сад
<b><u>Завтрак</u></b>	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	155,56	180/3	215,85
	Чай с молоком, сахаром	180/6	75,76	180/6	75,76
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
<b><u>2-й завтрак</u></b>	Фрукты свежие (яблоки)	100	96,00	100	96,00
<b><u>Обед</u></b>	Салат из свежей капусты с морковью	40	34,96	60	52,44
	Рассольник Ленинградский, со сметаной	150/6	74,07	180/7	198,54
	Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	50/2	123,20	70/2	167,20
	Гороховое пюре	110	163,90	130	196,94
	Напиток из сухофруктов	150	60,00	180	72,00
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
	<b><u>Полдник</u></b>	Катык	150	76,00	180
	Сдоба обыкновенная	25	71,00	50	141,00
<b><u>ужин</u></b>	Омлет натуральный	130	251,03	150	289,66
	Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38
	Хлеб пшеничный	20	47,00	35	82,25
	<i>Цена</i>	<b>135,49</b>		<b>170,64</b>	
	<i>Калорийность итого</i>		<b>1439,03</b>		<b>1927,45</b>